

(Mobile library) Vegan fr Faule (GU Themenkochbuch)

Vegan fr Faule (GU Themenkochbuch)

Von Martin Kintrup

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #2314 in BcherMarke: Grfe UnzerVerffentlicht am: 2014-09-06Abmessungen: 9.49 x .47b x 7.28l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 62.Mb

Von Martin Kintrup : Vegan fr Faule (GU Themenkochbuch) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan fr Faule (GU Themenkochbuch):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr alltagstauglich!Von KundeMit wenig Geld und Zeitaufwand vegan selber kochen! Das vereint dieses Buch!Ich finds super und kann es nur jedem empfehlen, obwohl fr mich persnlich Bioprodukte und vegane Ernhrung zusammengehren, da Pestizide die Umwelt belasten, wie z.B. die Biene ohne die es uns nicht mglich wre zu leben, da sie essentiell ist fr die Bestubung der Blten und somit dem Wachstum der Frchte.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfache, leckere und gesunde RezepteVon KundeKann dieses Kochbuch uneingeschrnkt weiterempfehlen. Mein Liebster und ich kochen sehr gerne aus diesem Buch und bis jetzt haben alle Rezepte einfach lecker geschmeckt. Auer ein paar minimalen Vernderungen haben wir uns an die wirklich einfach nachzukochenden

Rezepte gehalten und wurden immer mit einer leckeren Mahlzeit belohnt. Als Nächstes habe ich vor ein Kuchenrezept aus dem Buch auszuprobieren und bin schon auf das Ergebnis gespannt. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. bin glaube ich Mega Faul Von mip Angebot von den Rezepten ist gut nur hab ich bis jetzt 2 Gerichte aus dem Buch gekocht. Trotzdem fr Veganer ein gutes Buch.

Produktbeschreibung Broschiertes Buch Vegan fr Faule von GU kommt wie gerufen fr alle, die sich fr den Trend zur tierfreien Kche begeistern und beim Kochen schnell zur Sache kommen wollen. Der Einkauf wird bequem im Super- und Drogeriemarkt erledigt, die Zubereitung geht mhelos von der Hand, und das Essen ist im Nu fertig. Wer faul kocht, kann trotzdem fleiig schlemmen, denn die Rezepte lassen keine Wnsche offen: Zum Frhstck gibt es Brotaufstriche, Msli oder Power-Smoothies, zum Sattessen kommen mediterrane, asiatisch oder orientalisches gewrzte Kreationen auf den Tisch. Ob Grillen auch auf die bequeme Art funktioniert? Na klar! Dafr liefern Steinpilzburger mit Schnittlauch-Dip und Teryaki-Tofu den besten Beweis. Und auch die kstlichen Desserts und Kuchen knnen es lssig mit den altgedienten Klassikern aufnehmen. Das leckere Fazit: Vegan fr Faule ist die bequemste Gebrauchsanleitung zum tierfreien Genuss.

Kurzbeschreibung Schnell, bequem und pfiffig: vegan kochen mit Zutaten aus dem Supermarkt Vegan fr Faule von GU kommt wie gerufen fr alle, die sich fr den Trend zur tierfreien Kche begeistern und beim Kochen schnell zur Sache kommen wollen. Der Einkauf wird bequem im Super- und Drogeriemarkt erledigt, die Zubereitung geht mhelos von der Hand, und das Essen ist im Nu fertig. Wer faul kocht, kann trotzdem fleiig schlemmen, denn die Rezepte lassen keine Wnsche offen: Zum Frhstck gibt es Brotaufstriche, Msli oder Power-Smoothies, zum Sattessen kommen mediterrane, asiatisch oder orientalisches gewrzte Kreationen auf den Tisch. Ob Grillen auch auf die bequeme Art funktioniert? Na klar! Dafr liefern Steinpilzburger mit Schnittlauch-Dip und Teryaki-Tofu den besten Beweis. Und auch die kstlichen Desserts und Kuchen knnen es lssig mit den altgedienten Klassikern aufnehmen. Das leckere Fazit: Vegan fr Faule ist die bequemste Gebrauchsanleitung zum tierfreien Genuss. Das steckt im Buch: - Bequeme Lebensmittel- Echt vegan, rein pflanzlich- Frhstck zu Hause und unterwegs- Heimat auf dem Teller- Mediterrane Gensse- Asiatisches und Orientalisches- Grillen- Ses und Gebck- Faule Mens - Einkaufszettelber den Autor und weitere Mitwirkende Martin Kintrup kochte schon whrend seines Studiums mit Begeisterung. Deswegen hat er die Lust am Kochen, Essen und Genieen mittlerweile zum Beruf gemacht. Er kochte einige Jahre im Prtt-Caf in Mnster. Er hat so viele Ideen, dass er stndig neue abwechslungsreiche Gerichte entwickelt, privat wie auch fr Gste. Er zeigte bereits bei zahlreichen GU-Titeln wie "Vegan vom Feinsten", "Vegetarisch fr Faule" oder "Pesto, Salsa Co. selbst gemacht" ein Hndchen fr den gelungenen Mix aus klassischen und neuen Rezepten.