

[Download free pdf] Vegan: Brotaufstriche und Gebäck

Vegan: Brotaufstriche und Gebäck

Von Gina Martin-Williams

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #709673 in BcherVerffentlicht am: 2014-06-26Abmessungen: 9.29 x .59b x 6.77l, Einband: Gebundene Ausgabe96 Seiten | File size: 25.Mb

Von Gina Martin-Williams : Vegan: Brotaufstriche und Gebäck before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan: Brotaufstriche und Gebäck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Echt gut!Von MohnblumeIch mag das Buch! Es ist bersichtlich, vom Format her gut zu handhaben und die 6 Aufstriche, die ich bisher getestet habe leicht zu machen und angenehm im Geschmack: Krenaufstrich, Mexikanischer Aufstrich, Knoblauchaufstrich, Guacamole, Karotten-Ingwer Aufstrich und Curryaufstrich. Letzterer ist ein bisschen gewohnungsbedrftig, weil eher slich, er findet sicher seine Anhnger.Der Mexikanische Aufstrich gehrt ab jetzt zu meinen Lieblingen, supergut!Einen Aufstrich habe ich mal mit Creme von Joya anstatt mit Soyanander gemacht, weil ich gerade nicht ins Reformhaus gekommen bin. Auch ken Problem! Das ist vielleicht nicht ganz so fein von der

Konsistenz, hat aber genauso gepasst. Positiv ist auch, dass man Zutaten die man bei einem Aufstrich nicht ganz verbraucht, zum Teil auch bei anderen einsetzen kann. So habe ich manchmal gleich zwei Aufstriche gemacht, jeder ein bisschen anders und sie gehen ja schnell. Es ist zwar oft, aber nicht überall eine Sojacomponente dabei und bei den Cuisines kann man, wie auch angegeben, gerne auch mit der Hafer- oder Reisalternative arbeiten. Also auch für Leute geeignet, die nicht nur Soja wollen. Und außerdem gibt es ja auch noch Brote!! Von den Brotrezepten habe ich noch keines probiert, aber klingen tun sie fein und wenn sie genauso gelingen wie die Aufstriche werde ich vielleicht noch zur Brotbäckerin ;) Viel Spaß beim Selbermachen! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Eiaufstrich ist ein Traum.. Von Gerhard Ptsch.. und wird zur Realität, wenn ahnungslose KöstlerInnen meinen, dass da echt ein Ei drin sein muss :-). Ehrlich, das ist nicht übertrieben!. Der ist gnadenlos perfekt! Des Weiteren überzeugend: Apfel-Zwiebel-Schmalz, Guacamole, Humus und Krenaufstrich. Vermutlich auch noch alle anderen, welche noch zu testen sind. Was mir am besten gefällt: Klare bersichtliche Aufmachung, wertvolle Zutaten, hohe Nachmachsicherheit und vor allem, dass meine Frau das alles kann :-). Einen großen Dank an die Autorin für dieses "wertvolle" Geschenk an mich! Und Danke meine liebe Frau für deine perfekte Umsetzung! Scherz 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wenig fade und langweilig. Von rotschopfBin etwas enttäuscht- Brotaufstriche sind teils sehr Soja- und Margarinelastig, ein Brotrezept nachgebacken und fand es etwas fadenette Anregungen aber kein aber für meinen Geschmack etwas eintönige, langweilige Rezepte.

Kurzbeschreibung Selbstgemachte Brotaufstriche, alle kalorienreduziert, sind eine gute Alternative zu Fertigprodukten. Vegane Aufstriche - von pikant bis süß - und eine Reihe an Rezepten für Brot und Gebäck runden das Buch ab.