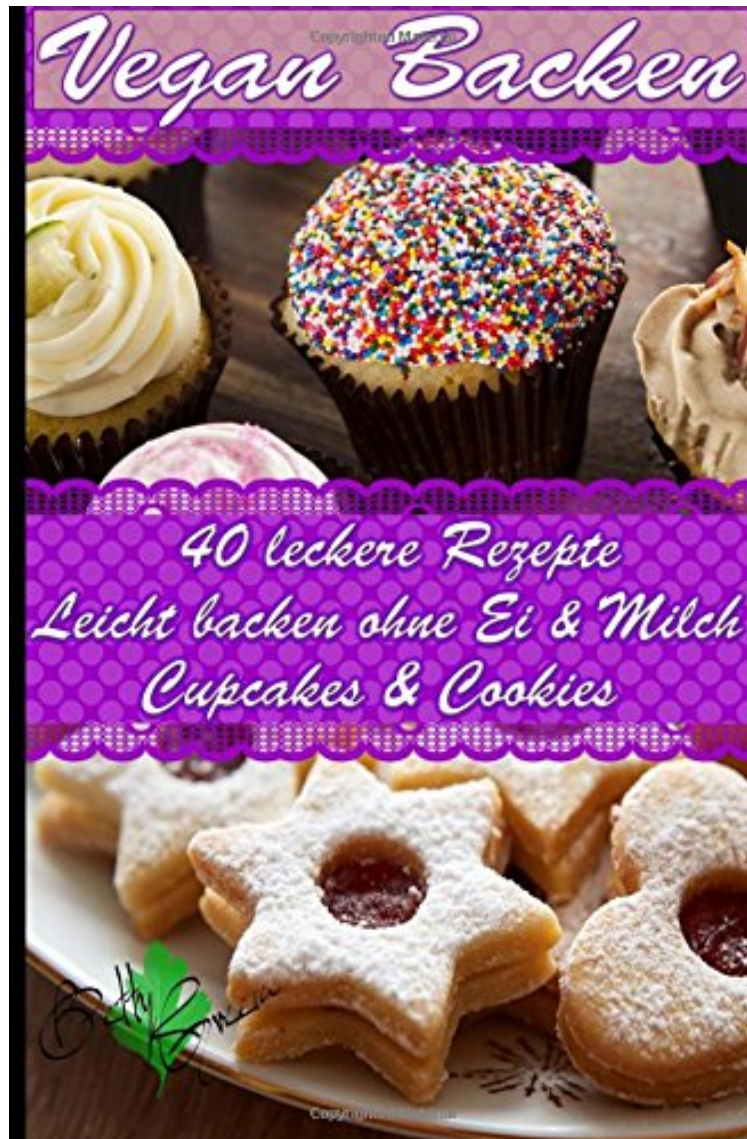


[Free read ebook] Vegan Backen - Cookies Cupcakes | 40 leckere Rezepte fr die sen Momente: Leicht backen | Natrlich genieen | Gesund leben (Betty Green`s Ern?hrung Gesundheit)

Vegan Backen - Cookies Cupcakes | 40 leckere Rezepte fr die sen Momente: Leicht backen | Natrlich genieen | Gesund leben (Betty Green`s Ern?hrung Gesundheit)

Von Betty Green

*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1649275 in BcherVerffentlicht am: 2015-05-11Abmessungen: 8.00 x .24b x 5.25l, Einband: Taschenbuch94 Seiten | File size: 56.Mb

Von Betty Green : Vegan Backen - Cookies Cupcakes | 40 leckere Rezepte fr die sen Momente: Leicht backen | Natrlich genieen | Gesund leben (Betty Green`s Ern?hrung Gesundheit) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan Backen - Cookies Cupcakes | 40 leckere Rezepte fr

die sen Momente: Leicht backen | Natrlich genieen | Gesund leben (Betty Green`s Ern?hrung Gesundheit):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. lieber VegetarierVon HolzwurmGegessen oder gebacken habe ich noch nichts, aber wenigstens einen Eindruck davon, wie sich Veganer beim Backen behelfen. Ich nehme trotzdem lieber Eier und Butter.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr umfangreich und gut nachzumachenVon Kindle LeserHallo,ich habe schon lnger nach einem veganen Backbuch speziell fr Cookies und Cupcakes gesucht, daher bin ich froh dieses Buch hier gefunden zu haben. Neben einem netten allgemeinen Teil mit einer veganen Ersatzliste fr herkmliche Zutaten beinhaltet es 20 leckere Cookie- und 20 Cupcake-Rezepte. Zwei davon habe ich bereits getestet und sie sind mit wirklich gut gelungen. Meinen drei Jungs zu Hause haben sie jedenfalls geschmeckt. Ein wirklich tolles Buch muss ich sagen. M.H.0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut aber zu abgefahrenVon KrissayaInsgesamt sehr gute Rezepte aber ber die hlfte werde ich nicht machen, da sie mir zu abgefahren erscheinen. Sonst sehr gut

KurzbeschreibungVegan backen Cookies Cupcakes 40 leckere Rezepte fr die sen Momente Leicht backen | Natrlich genieen | Gesund leben Das dritte Buch der jungen Autorin Betty Green, eine Frau, fr die eine gesunde Ernhrung und Lebensweise das A und O im Leben bedeutet. Als Veganer hat man immer wieder mit den gleichen Vorurteilen ber das vegane Backen zu kmfen. # "Wie soll das denn schmecken ohne Milch?" # "Backen ohne Ei? Was soll das denn werden?" # "Das schmeckt doch bestimmt nur wie Brot..." In diesem Buch fr Einsteiger und Fortgeschrittene wird Ihnen eine Vielfalt an sen und leckeren Backrezepten geboten. Backen Sie simple sowie auch umfangreiche Cookies fr jeglichen Anlass. Gestalten Sie schlichte sowie auch fein dekorierte Cupcakes die optisch und geschmacklich berzeugen. Alle Rezepte wurden verstndlich und als Schritt fr Schritt Anleitung verfasst. Nachschlagen, loslegen, genieen! Sollten Sie noch keine Erfahrung im Bereich des veganen Backens haben, so bietet Ihnen die anfnglich aufgefhrte Zutaten Ersatzliste die Mglichkeit, eigene Kreationen zu testen, oder vorhandene Rezepte zu verfeinern. Was Sie erwartet Antworten auf Fragen wie: Was bedeutet vegane Ernhrung? Was bringt mir eine vegane Ernhrung? Was verstehe ich unter veganem Backen? + Eine kleine Zutaten Ersatzliste (vegane Alternativen zu bisherigen Backzutaten) Freuen Sie sich auerdem auf: 20 vielseitige Cookie Rezepte! 20 umfangreiche Cupcake Rezepte! Und Vieles mehr ! Bescheren Sie sich eine vegane se Zeit und erleben Sie die Vielseitigkeit des veganen Backens, wo selbst nicht vegane Menschen Lust auf mehr bekommen drften.ber den Autor und weitere MitwirkendeBetty Green ist 1979 in Ansbach geboren, als Tochter einer Sportlehrerin und eines Biobauern, war Ihre Kindheit von einer gesunden Lebensweise geprgt. Im Jugendalter half Sie ihrem Vater oft bei der Arbeit auf dem Feld, eignete sich so Ihr erstes Wissen ber Lebensmittel an. Nach Ihrem Studium im Beriech kotrophologie, an der Hochschule Niederrhein, lebt Betty Green heute in Kln, ist verheiratet und Mutter zweier Kinder. Was einst Ihre Eltern lehrten, vermittelt Betty Green nun auch selbst das Erlernen einer gesunden Lebensweise/Ernhrung. Was in der eigenen Familie begann, festigt sich nun mehr als Berufung. Neben eigenen Kursen zum Thema Ernhrung, ist der Entschluss gereift, die gesammelten Erkenntnisse einem breiteren interessierten Personenkreis zugnglich zu machen. Mit ihren positiven Erfahrungen, mchte Betty Green ihr Wissen mit anderen Menschen teilen und auch Sie fr eine gesunde Lebensweise/Ernhrung begeistern.