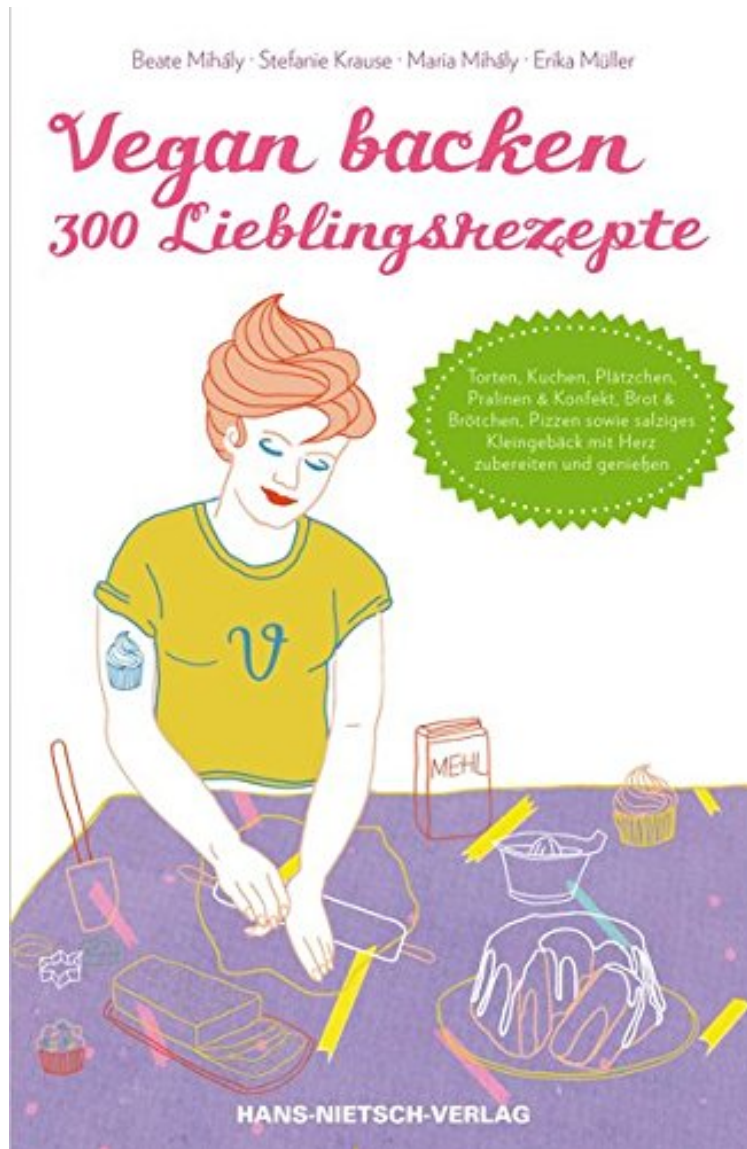


(Read ebook) Vegan backen - 300 Lieblingsrezepte

## Vegan backen - 300 Lieblingsrezepte

Von Beate Mihly, Stefanie Krause, Maria Mihly, Erika Mller  
audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #850043 in BcherVerffentlicht am: 2014-04-14Abmessungen: 8.58 x 1.06b x 5.59l, Einband: Taschenbuch429 Seiten | File size: 51.Mb

**Von Beate Mihly, Stefanie Krause, Maria Mihly, Erika Mller : Vegan backen - 300 Lieblingsrezepte** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan backen - 300 Lieblingsrezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. viel information,Von Schmid... aber leider ohne fotos. das sollte man wissen, wenn man dieses buch kaufen mchte. dafr ist der preis natrlich unschlagbar. alle teigarten werden ausfhrlich auf die vegane weise erklrt, eine menge an tipps und

alternativen sind in diesem Buch versammelt. Zu den vielen, vielen Rezepten kann ich leider nichts sagen, ich habe es nicht ausprobiert... ich brauche Fotos zur Inspiration und ich will wissen, wie das Ergebnis aussehen soll. Aber das wird nicht jeden so gehen. Wer also viele alternative Möglichkeiten haben möchte und auf Fotos verzichten kann, für den ist diese Sammlung super! Von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super übersichtlich! Von KakaduduMir gefällt an diesem Backbuch, da es total bodenständig ist und sehr systematisch aufgebaut, ohne Schnickschnack. Jede Teigart wird vorgestellt mit verschiedenen Untervarianten, süß, herzhaft, Blitzvarianten. Dadurch wird das grundsätzliche Prinzip verständlich und erleichtert, neben den 300(!) Rezepten auch selbst zu experimentieren und zu kombinieren. Es wird einfach jede Kuchen-, Torten-, Keksvariante abgehandelt, nebst einem kleineren Teil für Herzhaftes sowie Sesamkonfekt. Das Buch ist allerdings komplett ohne Fotos, mir persönlich macht das nichts, aber man sollte es wissen, da das ja ein häufiger Kritikpunkt bei Kochbuchbewertungen ist. Fazit: supertolles Grundlagenwerk, super Preis-Leistungsverhältnis. 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vor dem Backen aufgepasst! Von Chris MeyerMit Vorfreude ins Buch geschaut, aber wegen Zweifeln zurückgeschickt. Ein Beispiel "Amerikaner" mit Hirschhornsalz! Bei eigener Erfahrung mit veganem Backwerk kommen mir die Mengenangaben bzw. das Mengenverhältnis der Zutaten manchmal unstimmig vor.

ProduktbeschreibungTorten, Kuchen, Plätzchen, Pralinen Konfekt, Brote Brötchen, Pizzen sowie salziges Kleingebäck mit Herz zubereiten und genießen Begeistert davon, wie gesund und vital sie sich mit dem veganen Lebensstil fühlen, begannen die vier Autorinnen die Möglichkeiten der veganen Küche ausgiebig zu studieren und neue Rezepte zu entwickeln. So entstanden kostliche vegane Alternativen zu allen Highlights der herkömmlichen Koch- und Backkunst: Vegan ist also alles andere als freudloser Verzicht! Ihr erstes Buch "Vegan backen - 300 Lieblingsrezepte" stellt mehr als 300 einfache, mittelschwere und anspruchsvolle vegane Backrezepte vor; enthält verschiedene Grundrezepte von Teigarten, Bden, Cremes, Glasuren und Verzierungen, aus denen der persönliche Lieblingskuchen frei zusammengestellt werden kann; führt in einer Tabelle die veganen Alternativen für tierische und herkömmliche Produkte auf; gibt einen Überblick über alle in der Backstube verwendeten Arbeitsgeräte, Zutaten, Gewürze Aromen und ihre Verwendung und versammelt viele Empfehlungen zum Einstieg in die vegane Backkunst, nützliche Backtipps und Hinweise, die auf Erfahrungen aus vielen Jahren veganen Lebens- und Ernährungsstilgründen. Das derzeit umfangreichste vegane Backbuch, sehr praxisorientiert und detailliert - für Anfänger, Hobbybäcker und Profis geeignet - mit mehr als 300 Rezepten und zahlreichen Schwarzweiß-Zeichnungen. Die Lust am Backen ist gerade bei Menschen, die sich vegan ernähren möchten, groß, da in vielen gekauften Backwaren versteckte tierische Produkte enthalten sind.

KurzbeschreibungBegeistert davon, wie gesund und vital sie sich mit dem veganen Lebensstil fühlen, begannen die vier Autorinnen die Möglichkeiten der veganen Küche ausgiebig zu studieren und neue Rezepte zu entwickeln. So entstanden kostliche vegane Alternativen zu allen Highlights der herkömmlichen Koch- und Backkunst: Vegan ist also alles andere als freudloser Verzicht! Ihr erstes Buch Vegan backen 300 Lieblingsrezepte - stellt mehr als 300 einfache, mittelschwere und anspruchsvolle vegane Backrezepte vor; - enthält verschiedene Grundrezepte von Teigarten, Bden, Cremes, Glasuren und Verzierungen, aus denen der persönliche Lieblingskuchen frei zusammengestellt werden kann; - führt in einer Tabelle die veganen Alternativen für tierische und herkömmliche Produkte auf; - gibt einen Überblick über alle in der Backstube verwendeten Arbeitsgeräte, Zutaten, Gewürze Aromen und ihre Verwendung und - versammelt viele Empfehlungen zum Einstieg in die vegane Backkunst, nützliche Backtipps und Hinweise, die auf Erfahrungen aus vielen Jahren veganen Lebens- und Ernährungsstilgründen. Das derzeit umfangreichste vegane Backbuch, sehr praxisorientiert und detailliert für Anfänger, Hobbybäcker und Profis geeignet mit mehr als 300 Rezepten und zahlreichen Schwarzweiß-Zeichnungen. Die Lust am Backen ist gerade bei Menschen, die sich vegan ernähren möchten, groß, da in vielen gekauften Backwaren versteckte tierische Produkte enthalten sind. über den Autor und weitere Mitwirkende Beate Mihly (Jahrgang 1951; zwei erwachsene Töchter), Erika Müller (Jahrgang 1951; zwei erwachsene Töchter und vier Enkel), Stefanie Krause (Jahrgang 1980) und Maria Mihly (Jahrgang 1982) leben seit vielen Jahren aus ethischen, spirituellen sowie gesundheitlichen Gründen vegan. Sie gründeten im Jahr 2008 bio family GbR., wo sie viele Projekte zum Thema Vegan betreuen, Koch- und Backkurse geben, Vorträge halten, Produkte herstellen und vertreiben, für das Seminarzentrum Neue Erde catering, Rezepte entwickeln u.v.m.