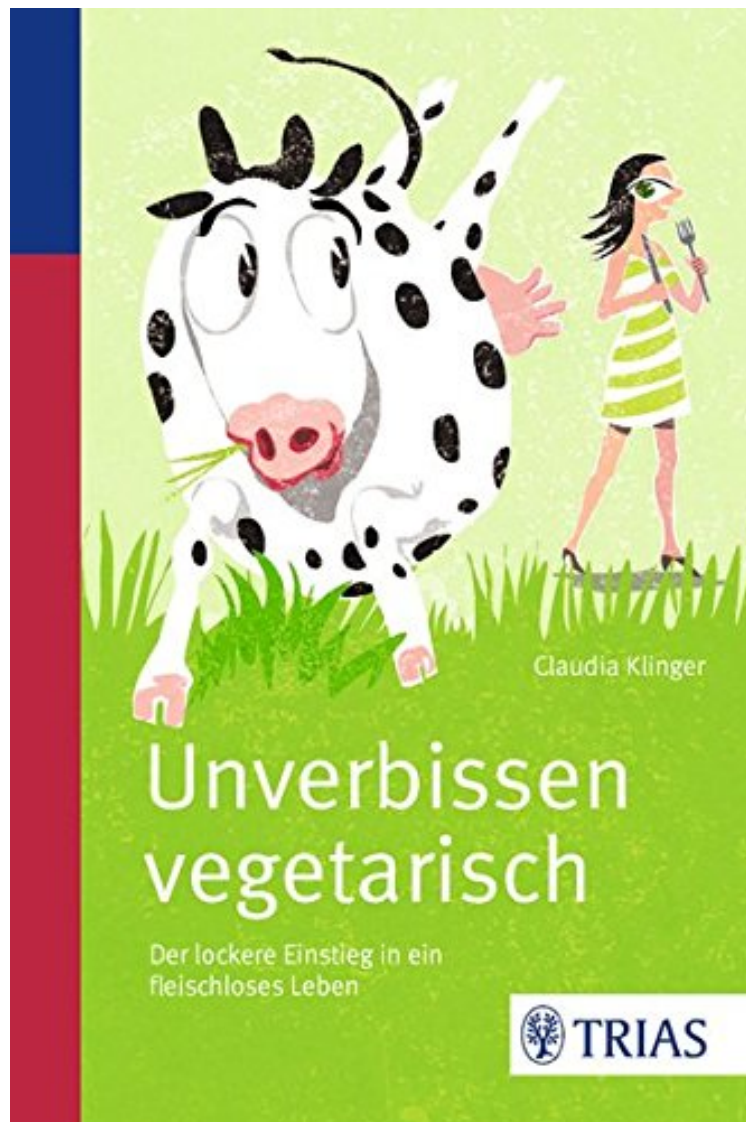


(Library ebook) Unverbissen vegetarisch: Der lockere Einstieg in ein fleischloses Leben

Unverbissen vegetarisch: Der lockere Einstieg in ein fleischloses Leben

Von Claudia Klinger

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #384535 in BcherVerffentlicht am: 2013-02-20Erscheinungsdatum: 2013-02-20Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 24.Mb

Von Claudia Klinger : Unverbissen vegetarisch: Der lockere Einstieg in ein fleischloses Leben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Unverbissen vegetarisch: Der lockere Einstieg in ein fleischloses Leben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Perfekter Einstieg in ein Fleisch-reduziertes LebensVon Carina LechnerHab' mir dieses Buch gekauft, da ich meinen

Fleischkonsum senken wollte, aber keine Lust auf ein Buch hatte, dass versucht mir ein schlechtes Gewissen einzureden, weil ich nicht komplett auf Fleisch verzichten möchte (dafür liebe ich ein gutes Steak und ab und zu eine Scheibe Speck viel zu sehr). Das Buch beschreibt auf angenehme Art, wie der Autoren der Einstieg in ein fast veganes Leben gelungen ist. Außerdem gibt sie viele Tipps, welche Produkte man verwenden kann, um sehr nahe an das gewohnte "Fleischgefühl" zu kommen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sympathisch, informativ, einfühlsam, kritisch! Von Elisabetta Ehrlich gesagt hatte ich mehr erwartet - und DAS ist das GRANDIOSE an diesem Buch Wegbegleiter zum Vegetarier! Frau Klinger spricht den meisten aus dem Herzen, kurz und knapp, ohne verbales Schischi oder Beschnigen. 25 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Berzeugend Von Garfffield Locker und launig schreibt hier eine Frau in den besten Jahren :) über ihren Weg von der Fleischliebhaberin zur Fast-Veganerin. Ohne erhobenen Zeigefinger erfährt man ihre gut recherchierten Gründe und bekommt nebenbei eine Menge nützlicher, vertiefender Informationen und auch einige tolle Rezepte. Dies ist ein Buch für Menschen, die den Genuss von Fleisch und Tierprodukten nicht aus geschmacklichen Gründen einschränken oder aufgeben wollen, sondern wegen des unendlichen, damit einhergehenden Tierleids. Hier wird nicht mit harten Bandagen gekämpft und verurteilt und hier gibt es kein ganz oder gar nicht, sondern man erfährt, dass auch das weniger-Fleisch-essen viel bewirken kann ... und plötzlich ist der Weg zum Veganer gar nicht mehr so weit. Wer mir vor ein paar Monaten noch gesagt hätte, dass ich mich mit meinen fast 50 Jahren ernsthaft mit Veganismus auseinandersetze, hätte von mir ein etwas verständnisloses Kopfschütteln geerntet. Aber es ist ja nie zu spät, dazu zu lernen. Und Bücher wie dieses helfen dabei ungleich mehr, als die moralisierenden Ergüsse manch anderer Autoren zu diesem Thema.

Kurzbeschreibung "Wenn die Lust nach Fleisch zu groß wird, kauf ich eben mal ein Bio-Steak" So eine Botschaft erwarten Sie von einem vegetarischen Buch nicht? Claudia Klinger meint das aber so: "Jeden Monat ein neuer Fleischskandal, immer wieder Bilder von Tierquälerei. Mich hat das sehr ins Gröbeln gebracht. Irgendwann war klar: Das will ich nicht mehr unterstützen! Es mag Menschen geben, die das von heute auf morgen schaffen - selber war ich mir da nicht so sicher. 'Eingefleischte' Kochtraditionen nachhaltig verändern klappt nicht im Hauruck-Verfahren. Ernährungsspezifische Schubladen waren mir also erstmal vollkommen egal. Flexitarisch, vegetarisch, vegan? Wichtig ist, dass die Richtung stimmt! Ohne Verbissenheit und Perfektionsanspruch machte ich mich auf die Suche nach pflanzlichen Alternativen, die schon bald die Lust auf Fleisch vom Tier verschwinden ließen." Wie ideologiefrei, locker, lustvoll und experimentierfreudig sich Claudia Klinger ins vegetarische Leben strzt und am Ende bei "fast vegan" ankommt, zeigt sie in ihrem Buch. Dipl.-Kommunikationsdesignerin Claudia Klinger ist seit 1997 als Webdesignerin, Blog-Autorin und Internet-Dienstleisterin selbstständig und lebt in Berlin. Sie ist selbst ganz unverbissen zur Vegetarierin geworden - und bisher geblieben. www.unverbissen-vegetarisch.de über den Autor und weitere Mitwirkende Dipl.-Kommunikationsdesignerin Claudia Klinger ist seit 1997 als Webdesignerin, Blog-Autorin und Internet-Dienstleisterin selbstständig und lebt in Berlin. Sie ist selbst ganz unverbissen zur Vegetarierin geworden - und bisher geblieben. www.unverbissen-vegetarisch.de