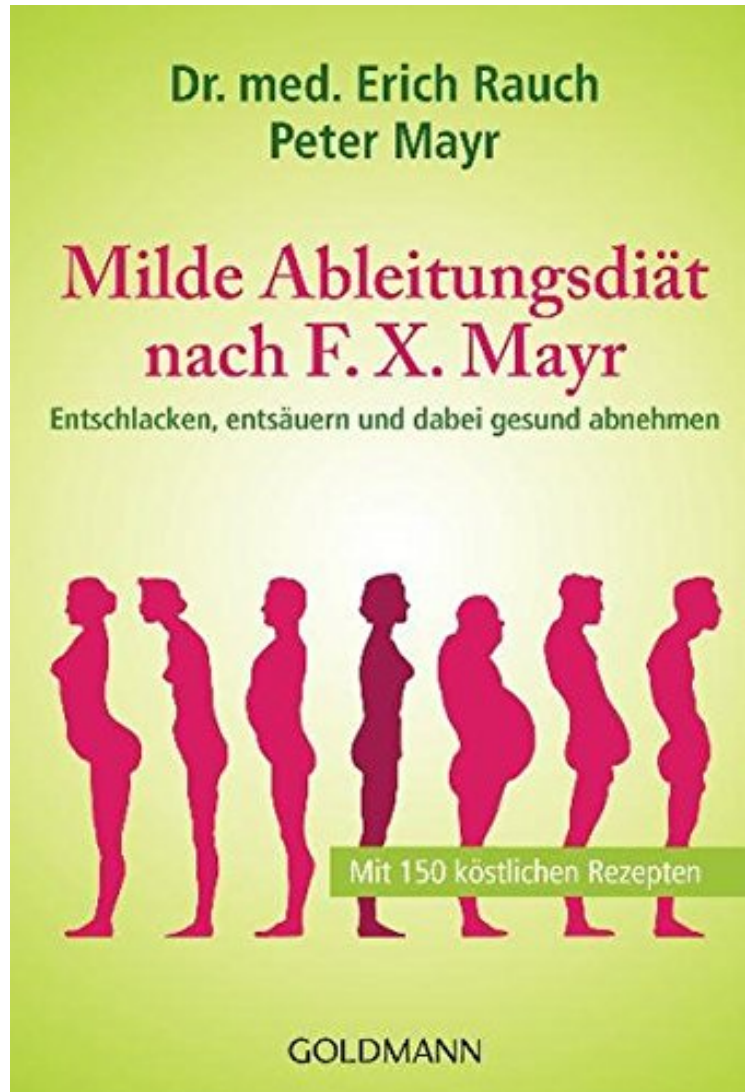


Milde Ableitungsdit nach F.X. Mayr: Entschlacken, entsuern und dabei gesund abnehmen

Von Dr. med. Erich Rauch, Peter Mayr

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #129703 in BcherVerffentlicht am: 2012-04-17Abmessungen: 7.20 x 1.18b x 4.92l, Einband: Taschenbuch400 Seiten | File size: 31.Mb

Von Dr. med. Erich Rauch, Peter Mayr : Milde Ableitungsdit nach F.X. Mayr: Entschlacken, entsuern und dabei gesund abnehmen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Milde Ableitungsdit nach F.X. Mayr: Entschlacken, entsuern und dabei gesund abnehmen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schonkost, so geht esVon WolfgangEndlich ein Buch, dass eine gut vertrgliche Schonkost beschreibt. Und auch, wie man wieder zur Normalkost zurckfindet.Ich habe es selber probiert, es hat super funktioniert, um meinen Darm zu

beruhigen. (Habe Intolleranzen)5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich finde das Buch sehr gut! Von Tina S. Ich bin gerade ein Fan von Herrn F.X. Mayr geworden. Es wird sehr gut erklärt und auch darauf hingewiesen was man bei Laktose und Zöliakie/Gluten alternativ nehmen kann. Für mich als Betroffene ist das eine große Hilfe. Natürlich wird auch die Fruktose und Histamin Intoleranz beschrieben und auch deklariert. Es sind sehr viele leckere Rezepte die ohne großen Aufwand zu bereiten sind enthalten. Als Vegetarierin freue ich mich natürlich über die vielen neuen Kochrezepte. Ein großes Kompliment dazu an Herr Dr. Rauch und Herr Mayr, dass Sie vieles erklären und die Zusammenhänge die miteinander verbunden sind darstellen. Ich habe verschiedene Bücher mit dieser Thematik gelesen, aber finde dieses Buch sehr gut um meinen Körper zu entschlacken: 2 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fällt nach kurzer Nutzung auseinander Von Bernie F. Fällt schon nach kurzer Nutzung auseinander, d.h. die Seiten lösen sich aus dem Buchrücken, was ich bisher noch nie erlebt habe - deshalb nur 2 Sterne! Inhaltlich wird das immer wiederkehrende Thema in extenso ausgewälzt. Aber wer genügend Zeit hat, findet sicherlich wertvolle Anregungen.

Kurzbeschreibung Der Weg zu Energie und Gesundheit führt durch den Magen: Fühlt man sich müde, ausgepowert, belastet, hilft eine milde Ableitung. Mit ihr entschlackt und entsuert man den Körper und beugt Krankheiten vor. Aus über 150 köstlichen Rezepten kann sich jeder individuell zusammenstellen, was ihm schmeckt und bekommt. Das hat schon 225.000 Menschen überzeugt, ein Exemplar dieses Buches zu kaufen! Über den Autor und weitere Mitwirkende: Medizinalrat Dr. med. Erich Rauch war persönlicher Schüler des berühmten Fasten-Arztes Dr. med. F.X. Mayr und machte dessen Methode international bekannt. Wie kein anderer steht sein Name für das Leben nach dem F.X. Mayr-Gedanken. Rauch leitete bereits über 35.000 Mayr-Kuren, heute setzt er sich als Ehrenpräsident der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte für die Verbreitung der Mayr-Lehre und für die Ärzte-Ausbildung ein. Peter Mayr war über 25 Jahre Chefkoch in bekannten Gesundheitszentren und ist seit 5 Jahren als Ernährungsberater und WFI-Lehrbeauftragter selbstständig.