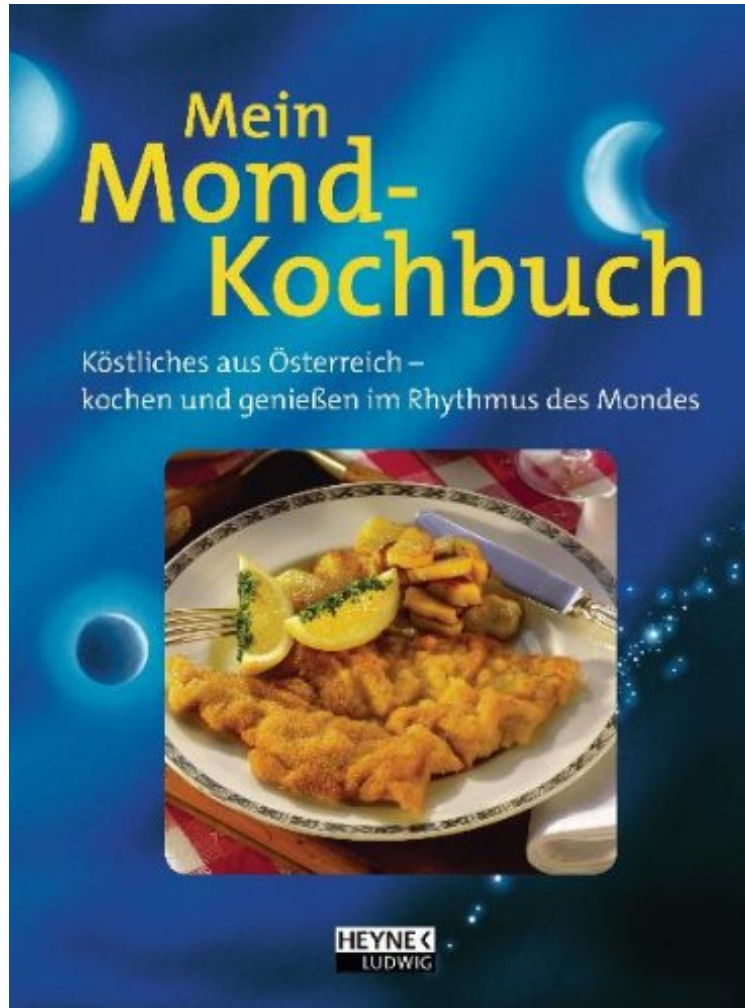


Mein Mond-Kochbuch: Genieen im Einklang mit der Natur

Von Helga Fger

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #320499 in BcherVerffentlicht am: 2007-11-19Abmessungen: 8.78 x .67b x 6.57l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 63.Mb

Von Helga Fger : Mein Mond-Kochbuch: Genieen im Einklang mit der Natur before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mein Mond-Kochbuch: Genieen im Einklang mit der Natur:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. MondVon bcherwurmDas gebraucht gekaufte Buch ist in einen wirklich guten Zustand.Die Lieferung hat erstmal nicht geklappt und wurde von mir reklamiert. Danach wurde es prompt geliefert.Der Inhalt des Buches ist ziemlich oberflächlich, ich htte mir mehr erwartet. Gut, dass ich nicht den Originalpreis dafr bezahlt habe, sonst htte ich mich gergert.

Kurzbeschreibung
Gesund genießen im Rhythmus der Natur die besten Rezepte nach dem Mondkalender
Der Mond beeinflusst Aufnahmeeffizienz und Wirkung der Nahrungsmittel in unserem Organismus. Wer diesen Mondrhythmus kennt und zur rechten Zeit die richtigen Gerichte auf den Tisch bringt, ernährt sich nicht nur gesund, sondern kann auch den vollen Geschmack der Lebensmittel genießen. Helga Fger, die Herausgeberin der erfolgreichen Heyne/Ludwig-Mondkalender, erläutert diese Zusammenhänge und offeriert zugleich die besten Mond-Rezepte aus ihrer Heimat. Ein Leben im Einklang mit der Natur geht zu den Traditionen der Menschen im malerischen Waldviertel. Dabei spielt der Mond als großer Taktgeber eine ganz besondere Rolle auch und gerade beim Essen. Nimmt er zu, holt man sich zurück, während man bei abnehmendem Mond nach Herzenslust schlemmen kann. Bestimmend ist aber auch der Einfluss des Tierkreiszeichens, durch das der Erdbegleiter gerade wandert: Je nach seinem Element aktiviert es bestimmte Nährstoffe, die dann eine ganz bestimmte Wirkung entfalten. Von diesen Erkenntnissen ausgehend, hat Helga Fger die besten Rezepte für jeden Mondtag ausgewählt. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Die "Mondfrau" und Erfolgsautorin Helga Fger lebt und arbeitet zurückgezogen in der ländlichen Idylle des an bäuerlichen Traditionen reichen österreichischen Waldviertels. Seit Jahrzehnten beschäftigt sie sich intensiv mit Mystik, Astrologie und alten, oft in Vergessenheit geratenen Volksweisheiten aus dem großen Schatz mündlicher und schriftlicher Überlieferungen. Die so erworbenen Erkenntnisse setzt sie in ihrem in Einklang mit den natürlichen Rhythmen geführten Leben auch praktisch um und gibt sie um viele eigene Erfahrungen bereichert an eine ständig wachsende Zahl von Leserinnen und Lesern weiter.