

(Free read ebook) Mein Bauch geht mir

Mein Bauch geht mir

Von Jürgen Schmieder

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #1073478 in BcherVerffentlicht am: 2008Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.15 x .79b x 4.76l, Einband: Broschiert239 Seiten | File size: 64.Mb

Von Jürgen Schmieder : Mein Bauch geht mir before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mein Bauch geht mir:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Selbstironisch und informativ - ein geniales BuchVon FranziskaIch habe das Buch meinem Mann geschenkt, weil er abnehmen mchte und ich dachte, ein klein wenig Hilfe knnte nicht schaden. Ich habe selbst darin zu lesen begonnen und konnte nach wenigen Stunden schon nicht mehr aufhren.Der Autor beschreibt - stndig mit einer Portion Selbstironie - seine Versuche abzunehmen und die verschiedenen Diten auf dem Weg dorthin. Es gibt die Bier-Dit, die Sex-Dit, die Null-Dit und was wei ich noch. Man erfhrt die Vor- und Nachteile verschiedener Ditformen - jedoch nie

langweilig, sondern in kurzen Essays verpackt. Besonders schön finde ich die genialen Vergleiche ("Dieses Gefühl, wenn man sich ein komplettes Stück in den Mund schiebt und dann so lange kaut, bis sich ein breiartiger Knetel zwischen den Zähnen bildet, hat etwas eigenartig Entspannendes - etwa so, als würde man mit einem dieser Tischtennis-Schläger spielen, an denen der Ball mit einer Schnur verbunden ist."), die Neologismen ("Ich bin UNTERwältig.") und die kulturellen Referenzen (vor allem auf Filme und Fernsehserien). Ein richtig schnelles und lustiges Buch - nicht nur für Menschen, die abnehmen wollen. 11 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wahnsinnig witzig und informativ. Von Werner Jacoby. Da will einer abnehmen und isst nun wirklich nichts unversucht: Er isst nichts mehr, geht zur Frauen-Dit, kauft sich Videos und schnallt sich Vibrations-Gürtel um den Bauch. Seine Frau muss helfen, die Kollegen nerven und ständig lockt der Schokoriegel. Ich habe mich so oft wiedererkannt - und musste lachen, weil ich mich beim Abnehmen genauso anstelle wie der Autor. Das ist das Schönste an dem Buch: Es ist nicht von oben herab geschrieben wie ein Ratgeber, aber auch kein egomanisches Tagebuch. Es ist eine glückliche Mischung aus beidem. Sehr zu empfehlen. 9 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr unterhaltsam. Von Karl Kraus. Ein schnelles Buch. Jürgen Schmieder beschreibt mit viel Ironie und Sarkasmus die Leiden eines Abnehmenden. Ich hatte danach sogar Lust, drei der Diten auszuprobieren. Man muss nicht jeden Text toll finden, aber insgesamt ist das Buch richtig unterhaltsam. Sehr zu empfehlen.

Kurzbeschreibung Es gibt hunderte von Diten - jede verspricht Bikinifigur, Sixpack und ewige Jugend. Aber welche Dit funktioniert tatsächlich? sueddeutsche.de-Redakteur Jürgen Schmieder ging dahin, wo es wirklich weh tut: zur Bier-Dit, zur Brigitte-Dit, zur Strip-Aerobic mit Carmen Electra und sogar zur Hypnose. Ein augenzwinkernder Selbstversuch im Namen des Sixpack. Einer musste es ja tun.