

[Read free ebook] Mein Ausbruch aus dem eigenen Gefngnis: Wenn die Seele leidet

Mein Ausbruch aus dem eigenen Gefngnis: Wenn die Seele leidet

Von Jrgen Wittke

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1249399 in BcherVerffentlicht am: 2012-08-01Abmessungen: 8.70 x .39b x 6.14l, Einband: Taschenbuch92 Seiten | File size: 59.Mb

Von Jrgen Wittke : Mein Ausbruch aus dem eigenen Gefngnis: Wenn die Seele leidet before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mein Ausbruch aus dem eigenen Gefngnis: Wenn die Seele leidet:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. BeeindruckendVon Lara DecherDanke Jrgen Wittke, fr den Mut! Wirklich toll geschriebenes Buch ber ein Thema, das in unserer Gesellschaft nach wie vor tot geschwiegen wird. Die "Kopf-Kranken" in unserer Gesellschaft haben es sehr schwer ernst genommen zu werden, dieses Buch ist ein "Mut-Macher" fr alle Betroffenen und ihre Angehrigen und Freunde!!!! Wirklich lesenswert ;-)-1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. LebenshilfeVon RomantikerPsychosomatische Erkrankungen, in der Regel ein Tabuthema, jetzt nicht mehr.Mit dem Inhalt dieses

ehrlichen und authentischen Buches wird fast Jeder im Laufe seines Lebens konfrontiert hier wird aufgezeigt wie man damit umgehen kann. Eine echte Lebenshilfe für Betroffene und indirekt Betroffene. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die moderne Variante der "Seelenfinsternis" von Kuiper Von E. Grein Dieses Buch ist spannend ab der ersten Seite. Jürgen Wittke beschreibt die Entwicklung seiner eigenen depressiven Erkrankung fesselnd, authentisch und originell. Anders als in dem großen Bestseller "Seelenfinsternis" ist hier kein Psychiater erkrankt, aber der Autor nimmt den Leser mit in die Praxis seines Psychiaters und lässt ihn teilhaben am eigenen Leidensweg ebenso wie am tiefgehenden Prozess seiner allmählichen Gesundung. Herzlichen Dank für die offenen, lehrreichen (aber nicht belehrenden!) Einblicke, für den tief sinnigen und heraus geistreichen Humor zwischen den Zeilen und für das mutmachende Beispiel einer tragenden Partnerschaft!

Kurzbeschreibung Meine Geschichte ist autobiographisch und handelt von einem Jungen, der bei einer psychisch kranken Mutter und einem egoistischen, kaltherzigen und rücksichtslosen Vater aufgewachsen ist. Ich möchte erzählen von der daraus entstandenen Fehlentwicklung im seelischen Bereich und von den Folgewirkungen auf das Leben, sowie die jahrelangen Bemühungen um ein normales Dasein. Das Hauptaugenmerk meines Berichtes gilt der Art der Behandlung mit ihren Resultaten und Auswirkungen auf mein Leben. Die Behandlung bzw. Psychotherapie zog sich über viele Jahre hinweg und stattete mich letztendlich mit dem benötigten Rüstzeug aus, ein normales Leben führen zu dürfen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Jürgen Wittke: Geboren am 02.10.1946 Status Rentner Interessiert an ehrlichen Aussagen der Mitmenschen, Hinterfragen von Mitteilungen und den Blick über den Tellerrand hinaus. Ablehnung jeglicher Form von Gewalt und Rassismus. Respekt gegenüber jeder Kreatur. Philosophische Neigungen. Ausgeprägter Sinn für Ironie, mein zweites Buch stellt es unter Beweis. Kein Interesse an leeren Gesprächen und Verbreitung von Hass.