

(Mobile pdf) Mamis Superfood: Die beste Ernährung in der Schwangerschaft - Mit 40 Saisonrezepten

Mamis Superfood: Die beste Ernährung in der Schwangerschaft - Mit 40 Saisonrezepten

Von Susannah Marriott

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #501863 in BcherVerffentlicht am: 2012-04-02Abmessungen: 10.28 x .59b x 8.27l, Einband: Broschiert160 Seiten | File size: 26.Mb

Von Susannah Marriott : Mamis Superfood: Die beste Ernährung in der Schwangerschaft - Mit 40 Saisonrezepten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mamis Superfood: Die beste Ernährung in der Schwangerschaft - Mit 40 Saisonrezepten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht meinsVon mipIch war auf der Suche nach etwas ganz einfachem. Das war meiner Meinung nach nicht der fall. Aber ansonsten waren gute Rezepte dabei :)

KurzbeschreibungSchwanger sein, das ist Schlemmen fr zwei. Nicht in puncto Menge, sondern Nhrstoffe. Mami braucht Kraft und Energie fr neun besondere Monate das Baby die richtigen Vitamine, Mineralien und

Spurenelemente, um sich prächtig zu entwickeln. Mami's Superfood stellt die besten Lebensmittel für Mama und Baby vor: Was hat welche Inhaltsstoffe? Worauf ist beim Kauf zu achten? Wie sieht die schonendste Zubereitung aus? Und als besonderer Bonus verrät Susannah Marriott, wie Gemüse und Früchte im heimischen Garten, auf Balkon oder Fensterbank angebaut werden können. Egal ob Homemade oder Supermarkt für die Gourmets unter den Schwangeren ist immer etwas dabei: Saison-Rezepte lassen Genießerherzen höher schlagen. *Schöne Saure-Gurken-Zeit* Die besten und gesündesten Nahrungsmittel für Mama und Baby Superfood gegen typische Schwangerschaftsbeschwerden Mit umfangreichem Rezeptteil über den Autor und weitere Mitwirkende Susannah Marriott ist freie Journalistin und Autorin. Ihre Themen sind Gesundheit, Schwangerschaft, Erziehung und Ernährung. Die Britin hat bereits über 20 Bücher veröffentlicht, die in zahlreiche Sprachen übersetzt wurden.