

(Read free) Mama meditiert

Mama meditiert

Von Tanja Klein

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1176295 in BcherVerffentlicht am: 2015-12-01Format:
IllustriertAbmessungen: 11.69 x .28b x 8.58l, Einband: Gebundene Ausgabe24 Seiten | File size: 66.Mb

Von Tanja Klein : Mama meditiert before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mama meditiert:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch fr Familien, die sich fr Meditation und "die Dinge dazwischen" interessierenVon Stefanie VomhofZitat meine Tochter, 3: "Mag ich. Schaeue ich gern an und wenn Mama das vorlesen soll, sag ich "bitte das Meditierbuch". Die Bilder sind toll!"Seit wir das Buch haben, lesen wir es jeden Tag. Allein die Vorlesezeit ist schon ein Innehalten und ist so ein toller Ersatz wenn man es (mal wieder) nicht schafft, sich zum Meditieren zurckzuziehen im Familientrubel. Kinder aller Altersgruppen, auch mein 12Jhriger, erhalten einen tollen Einblick in die Idee der Meditation und so ein wenig mehr Verstdnis. Meine Kleine sitzt seit dem gern neben mir auf dem Kissen!2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ber die Kunst, Entspannung in der Meditation zu finden und auf dem Weg einiges darber zu lernenVon DataBerataDas Thema Meditation ist aktuell - vielleicht zu aktuell, als dass man sich noch spontan aus wirklicher Neu-Gierde damit befassen mchte. Aber als ich das Buch das erste Mal anschaute, freute ich mich sofort sehr an Bildern und Texten, die wunderbar zusammen passen. Und es wurde mir schnell klar, dass Meditation lngst nicht mehr nur Nutzern von Rucherstbchen und Klangschalen vorbehalten ist: Meditation ist ntzlich - und kann aus unterschiedlichen Grnden praktiziert werden, das machen u.a. eine Friseurin, ein Mnch, Zirkusleute und die Autorin deutlich.Zwar sind im Buch Kinder die Fragenden und Forschenden, aber die Zeichnungen (liebevoll bis ins kleinste Detail, immer wieder Neues ist zu entdecken, aus einem groen Schatz an Erfahrung, Knnen und Phantasie schpfend) und die Texte (lehrsam aus Erfahrung ohne belehrend zu sein, begeistertnd fr die Meditation - aber nicht einen Moment "sendungsbewusst") schenken Informationen und Emotionen auch fr Erwachsene.Und wir bekommen eine Antwort auf die Frage: Wie komme ich als Mutter (oder Vater) zu der Zeit, ungestrt meditieren zu knnen.Was es bei mir auslste? Entspannung - und den Wunsch, dieses schne und gut gemachte Buch sichtbar im Zimmer zu platzieren. Um es je nach Stimmung auch als "Wechselausstellung" nutzen zu knnen, und schon durchs Anschauen weitere

Entspannung zu finden. Und diese Rezension zu schreiben, auch um "Danke" zu sagen für Mama meditiert.

Kurzbeschreibung Dieses Kinderbuch mit wunderschönen Bildern erklärt Kindern im Kindergartenalter auf einfache und humorvolle Weise, was Meditation ist und weshalb Erwachsene freiwillig still rumsitzen. Hauptpersonen sind die drei Kinder: Johanna (4), Helen (10) und Henry (12). Sie erwischen ihre Mutter beim Meditieren und wollen wissen, weshalb sie und andere Erwachsene freiwillig still rumsitzen. Dazu befragen sie u.a. neben ihrer Mutter ihre Friseurin, eine Seiltänzerin und einen Zen-Mönch. Gegen Ende verstehen sie, warum ihre Mama das macht und was auch sie davon haben. Sie schenken ihr einen Tranhänger, damit sie die Meditation demnächst ungestört genießen kann ...