


Mallorca - healthy holiday: Der grosse Wellness- und Gesundheitsguide

Von Inka Gottschalch, Andrea Tapper
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #2519905 in BcherVerffentlicht am: 2006-08-21Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch352 Seiten | File size: 46.Mb

Von Inka Gottschalch, Andrea Tapper : Mallorca - healthy holiday: Der grosse Wellness- und Gesundheitsguide before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mallorca - healthy holiday: Der grosse Wellness- und Gesundheitsguide:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glaubwürdigkeit dank eigener AnschauungVon Gisela KatzerEndlich ein Wellness-Fhrer - bei dem man den Eindruck hat, dass die Autorinnen wissen, worber sie schreiben! Man sprt, dass hier aufwendig recherchiert wurde: keine Floskeln, sondern eigene Anschauung, praktische Tipps - und, ja, Ironie. Etwa in der Beschreibung der komplizierten Anfahrt zu Mallorcas "Stil-Oase", dem Hotel Tres in Palma: Solche Beobachtungen sind es, die einen Reisehrer glaubwrdig machen. Wellness wird in anderen Guides immer nur in einem kleinen Kstchen abgehandelt - hier bekommt man einen vollndigen berblick. Absolut empfehlenswert!5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wellness auf Mallorca: Ein Traum, der nie vergehen drfte.Von Dr. Ferdinand BeckerBisher habe ich nicht gewut, dass Mallorca so schn ist. Zunchst kannte ich die Insel nur aus verschiedenen Berichten. Dort wurde aber das Thema Wellness kaum angesprochen. Durch Zufall sah ich die Ferseh-Werbung von mallorca24.de und fand dort, neben Fotos von schnsten Strnden und den vertrumtesten Buchten, auch den Tipp zu diesem Wellness-Buch. Vielen Dank an die Redaktion, die mir die Insel so zeigt, wie ich Sie mir immer gewnscht habe. Mein nchster Wellness-Urlaub findet garantiert auf Mallorca statt. Und das Buch nehme ich natrlich mit!

KurzbeschreibungDer Wellnessmarkt boomt - erst recht auf Mallorca. Im letzten Jahr verzeichnete er dort einen Zuwachs von 19,8 Prozent, war damit die wachstumsstrkste Branche auf den Balearen. Mallorca setzt mehr und mehr auf Qualittstourismus - und Wellness Gesundheit spielt dabei eine tragende Rolle. Mallorca Wellness -Wellness Gesundheitsatlas Mallorca mit den wichtigsten Adressen -Mallorcas Wellness-Hotels im Test: Die Top-Ten -Mallorca relaxt: Sanfte Sportarten wie Tai Chi, Yoga, Walking (Jogging) -Landkche-Mallorca: Das A-Z der gesunden Gerichte Mallorcas mit Rezepttipps vom Sterne-Kchen -Dine Wine: Die schnsten Weingter, Wein-Einkaufstipps von Experten plus Mallorca Wine-Guide (welcher, wo, wozu) -Wellness: Neue Trends, Tipps und Wohlfhl-Produkte von den Balearen Mallorca Beauty -Sonnenbeauty: Schnheit aus der Natur, Schmink- Pflege und Haar-Tipps fr den Strandtag - Schnheit aus der Natur Mallorquinische Kruter fr Ihre Schnheit -DEN Fehler mache ich nicht mehr! 10 Dos and Donts der Beautypflege unterwegs was einpacken, was vor Ort kaufen -Lift me up! - Schnheitschirurgie auf Mallorca die besten Adressen -Produkt-News: Fr Sie entdeckt 5x: Trend-Tipps von Kennern -Wellness-Oase Hotelbadezimmer: Der perfekte Fahrplan fr Ihren Beauty-Tag Gesundheit -Gesundheitsatlas: Welche rzte, welche Kliniken fr was die besten Adressen -Pannen-Check-Up im Urlaub So helfen Sie sich selbst Naturmedizinerin Dr. XXX beantwortet Fragen -Sprechstunde: aktuelle Studien, News, Tipps, Feature rund um die Gesundheit -Family: Vorsorge, Naturmedizin, Fr den Mann, Fr Kids -rzte-Profile -Muskelkater wegplastern (Produktnews) Acryltape Ist Schmerzen sanft auf und massiert gleichzeitig Wellfit -Reise: Wellness-Hotels, Day-Spas, Reisen mit Kindern ohne Stress, Richtig erholen -Promi-Fitness-Fragebogen von Neu-Mallorquinern 5x Meine Lieblings-Wellness auf der Insel (von Spaziergang-Geheimtipp bis Fitnesskurs) -Der 5-Minuten-Strand-Workout: Wie Sie blitzschnell in Top-Form kommen -Schlafen wie die Mnche im Urlaub: Mit Naturrezepten im Urlaub traumhaft schlummern -DEPARTURE (letzte Seite) Nach dem Urlaub wieder urlaubsreif? So bewahren Sie Ihr Energie-Kapital