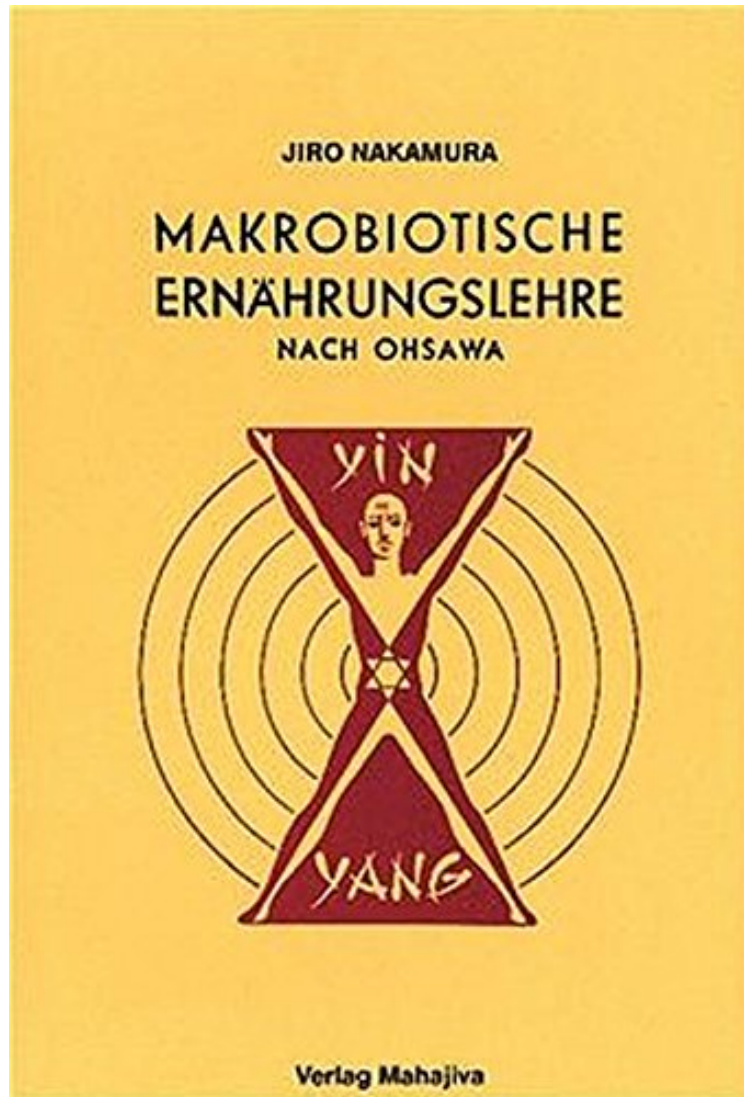


[Mobile pdf] Makrobiotische Ernährungslehre nach Ohsawa: Kochbuch mit 200 Rezepten

Makrobiotische Ernährungslehre nach Ohsawa: Kochbuch mit 200 Rezepten

Von Jiro Nakamura

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #167311 in BcherVerffentlicht am: 2014-12-01Abmessungen: 8.31 x .39b x 5.79l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 55.Mb

Von Jiro Nakamura : Makrobiotische Ernährungslehre nach Ohsawa: Kochbuch mit 200 Rezepten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Makrobiotische Ernährungslehre nach Ohsawa: Kochbuch mit 200 Rezepten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nur Rezepte aber sehr bersichtlich!Von Annemarie HaslingerDas Buch ist schon lter, aber deswegen nicht schlechter. Die Rezepte stehen bersichtlich zum nachlesen drinnen, nur Bildergibt's da auch nicht. Trotzdem empfehlenswert.2 von 6

Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mikrobiotische Erhrung Von Dr. Marion Hohmann Habe erst angefangen das Buch zu lesen, aber schon auf den ersten 50 Seiten wird klar, wie schlecht wir uns im "normalen Leben" bis jetzt ernhrt haben. Freue mich aufs Wochenende und Zeit zum Lesen zu haben. 7 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gesundheitskochbuch Von Bhme Ein sehr berschaubares Kochbuch, welches das verstehen von der Makrobiotischen Kche leicht macht. Bin mit diesem Buch sehr zu frieden.

Kurzbeschreibung Durchfhrungsanweisungen fr die Makrobiotik und zahlreiche Kochanweisungen sowie Ernhrungsplne. Mit den ber 200 Rezepten eine wahre Fundgrube sowohl fr Anfnger als auch fr Fortgeschrittene der makrobiotischen Lebensweise. * In seiner ersten Fassung bereits 1958 erschienen, ist dieses Werk das erste makrobiotische Kochbuch in Deutschland und somit auch historisches Dokument aus den Pionierzeiten der Makrobiotik. * * * Jiro Nakamura, direkter Schler Ohsawas, leitete von 1963 bis 1988 die Ohsawa-Zentrale Deutschland in Dsseldorf.