

(Download free ebook) Mach dich selbstndig!: Das Praxishandbuch fr Grnderinnen und Karrierefrauen

# Mach dich selbstndig!: Das Praxishandbuch fr Grnderinnen und Karrierefrauen

Von Brigitte Windt

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #22291 in BcherVerffentlicht am: 2015-09-21Abmessungen: 8.07 x 1.18b x 5.16l, Einband: Broschiert240 Seiten | File size: 55.Mb

**Von Brigitte Windt : Mach dich selbstndig!: Das Praxishandbuch fr Grnderinnen und Karrierefrauen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mach dich selbstndig!: Das Praxishandbuch fr Grnderinnen und Karrierefrauen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wunderbares Buch!Von Angelina5 Sterne, da ich an diesem Buch wirklich nichts auszusetzen habe, ganz im

Gegenteil. Es hat mir auf meinem Weg in die Selbstständigkeit sehr weitergeholfen. Ich schaue immer wieder gerne hinein und lasse mich inspirieren. Ich kann es nur wärmstens empfehlen! :) 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr pfiffig geschrieben und nah am Thema! Von Kunde Das Buch muss man gelesen haben, wenn man vielleicht noch Träume hat, die man verwirklichen will, ein verbaler Schupser in die richtige Richtung:-) 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine Einladung in die Selbstständigkeit Von Peter Kensok Brigitte Windt führt ihre Leserinnen fantasievoll von der Idee über die Standortbestimmung und die ersten Hindernisse bis hinein in die Selbstständigkeit. Sie nennt das den natürlichen Zustand des Menschen, was sowohl für Frauen als auch für Männer gelten dürfte. Das Praxishandbuch richtet sich vor allem an Gründerinnen und Karrierefrauen. Es lädt immer wieder ein zu einem frei assoziierenden Gedankenspiel, das Brigitte Windt mit Methoden der großartigen Vera F. Birkenbihl zu Papier bringt. Unternehmenden rät Brigitte Windt zunächst, den eigenen Bedürfnissen und wünschenswerten Emotionen zu folgen. Danach braucht es konkrete Ziele und einen Plan, der Schritt für Schritt zum angestrebten Ziel führt. Was ich nehme, das wächst erinnerte mich gar zu sehr an unsere frühe Elternzeit. Andererseits sprechen gegend Unternehmerinnen wie Unternehmer von ihrem Baby und meinen damit konkret ihre aktiven Projekte. Erfolg ist das, was folgt, sagt sie. Die Bestätigung dieses Mantras setzt all die Schritte voraus, bei denen sie ihre Leserinnen begleitet. Es bleibt also nicht beim Ideen sammeln. Die eingestreuten Klientenportraits machen deutlich, dass ohne den Mut, sich zu verändern und das tatsächliche Tun sich niemand den natürlichen Zustand der Selbstständigkeit erholt, für den Brigitte Windt sich so stark macht.

Pressestimmen "Unternehmerin werden - mit Herz, Verstand und viel Frauenpower Wenn Ihnen beim Lesen eines Buches schon auf den ersten Seiten 'Herr Eigensinn' oder 'Frau Wahrheit' begegnen und Sie aufgefordert werden, mit dem Fahrstuhl in Ihre 'Herzetape' hinabzufahren und auf dem 'goldenen Stuhl' Platz zu nehmen, ahnen Sie es bereits: Das ist kein gewöhnlicher Ratgeber. Den hatte Brigitte Windt mit ihrem Buch 'Mach dich selbstständig' auch nicht im Sinn. Wie Frau denkt, fühlt und plant In opulenten sprachlichen Bildern ganz nah an der emotionalen Erlebniswelt der Frauen führt die Autorin ihre Leserinnen durch den Coaching-Kurs 'Selbstständigkeit'. Selbstzweifel und Zukunftssorgen sind die häufigsten Hürden, die anfangs bersprungen werden müssen. Als erfahrene Business-Trainerin und Beraterin der Berliner Gründerinnenbewegung findet Windt den richtigen Ton, um Frauen mit ihren Ängsten abzuholen und auf dem Weg zum eigenen Unternehmen oder zur Freelancer-Tätigkeit zu begleiten. 'Erfolg ist das, was folgt' Alles Gute beginnt mit einem Ja. Sprechen Sie dieses Wort jetzt bitte laut aus und fühlen Sie, was es in Ihnen auslöst. Ja. Einfach ja.' Windt strukturiert Ihnen im Buch mit Tipps, assoziativen Übungen und praktischen Tipps den Rücken, um den ersten Schritt heraus aus der Angestellten-Sackgasse zu wagen. Vielfach werden Erfahrungen und Fallbeispiele mit Coachees eingestreut, die stellvertretend die Fragen und Unsicherheiten fast aller Frauen auf dem Weg zur Selbstständigkeit abbilden. Dass Windt unkonventionell, verspielt und sehr weiblich an das Thema herangeht, heißt nicht, dass sie organisatorische ('Istige') Fragen vernachlässigt: Neben geballter emotionaler Frauenpower gibt es auch ganz praktische Hilfen zum Businessplan oder zur Balanced Scorecard. Roter-Reiter -Fazit: Unbeschreiblich weiblich: Brigitte Windt weiß, wie Frauen fühlen und denken, wenn sie sich selbstständig machen wollen. Ihr Ratgeber mit vielen Übungen und Reflexionsaufgaben ist ein nützlicher und empathischer Selbst-Coaching-Kurs zur Neuorientierung." (Oliver Ibelshuser, www.Roter-Reiter.de vom 3.11.2015) Kurzbeschreibung Erfolg ist das, was folgt Was bedeutet eigentlich Erfolg? Früher waren es materielle Güter, heute gehören die Freude an sinnvoller Arbeit und ein erfülltes Leben dazu. Unternehmensberatung mit Kopf und Herz lautet daher der Ansatz von Brigitte Windt. Sie fördert vor allem die Selbstständigkeit und das Selbstvertrauen im Denken, Fühlen und Handeln mit dem Ziel, sich im Vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten selbstständig zu machen. Dazu empfiehlt sie zahlreiche Techniken und Übungen, die bei der Umsetzung helfen: Übungen zum Erkennen unserer Ziele und Wünsche, zum Ausarbeiten unserer Ideen und Konzepte, Methoden zur Erarbeitung von Businessplänen und zur Konkretisierung von Geschäftszielen sowie Instrumente zur Entscheidungsfindung. Brigitte Windt macht Mut, ausgefahrene Gleise zu verlassen, originär eigene Gedanken zu denken und persönliche Konzepte umzusetzen! über den Autor und weitere Mitwirkende Ob in Unternehmensberatung, Gründungsberatung, im Coaching, Vortrag oder Workshop - die Bankkauffrau, Betriebswirtin, Yoga- und Meditationslehrerin Brigitte Windt appelliert an den uns eigenen natürlichen Zustand von Selbstständigsein. Sie eröffnet Wege für adäquates selbstständiges Denken, Fühlen und Handeln. Seit 2001 arbeitet sie freiberuflich und berät bundesweit kleine und mittlere Unternehmen sowie Soloselbstständige und Freiberufler. Brigitte Windt lebt und arbeitet in Berlin.