

(Read and download) Loslassen und Reichtum schaffen: Die ideale Fülle finden in 12 Schritten

Loslassen und Reichtum schaffen: Die ideale Fülle finden in 12 Schritten

Von Susanne Hhn
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



Produktinformation -Verkaufsrank: #213774 in BcherVerffentlicht am: 2012-02-08Abmessungen: 7.28 x .59b x 4.76l, Einband: Taschenbuch184 Seiten | File size: 42.Mb

Von Susanne Hhn : Loslassen und Reichtum schaffen: Die ideale Fülle finden in 12 Schritten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Loslassen und Reichtum schaffen: Die ideale Fülle finden in 12 Schritten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen41 von 42 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein

Lichtblick ...Von Helga Eichner Schon wieder eines der ungezählten Ratgeber, die uns erklären, wie leicht und einfach es ist, glücklich, reich und erfolgreich zu sein", dachte ich, als ich dieses Buch bekam. Wider Erwarten nahm mich dann bereits die Einführung gefangen. Die Autorin musste mich kennen, meinen Hang, mir die schlimmsten Dinge, den "worst case" für die Zukunft auszumalen, um schon mal darauf vorbereitet zu sein, wenn er denn tatsächlich eintrifft! Auer mir schien es also mindestens noch eine Person auf dieser Erde zu geben, der diese Verhaltensweise ebenfalls nicht fremd war - also las ich gespannt weiter. Und das habe ich bei keiner Zeile bereut! Es war nicht das erste Buch, das ich zu dieser Thematik gelesen habe, aber eindeutig das erste Buch, dem ich mich beim Lesen so nah fühlte. Die Schreiberin nimmt den Leser/die Leserin an die Hand und führt ihn/sie gemäß der 12 Schritte-Theorie, die zuerst von den Anonymen Alkoholikern in ihrer Gruppenarbeit angewandt wurde, von einem Kapitel zum nächsten. Sie scheut sich dabei nicht, auch unangenehme Wahrheiten, wie z. B. der Umgang mit unserem eigenen Hochmut, beim Namen zu nennen, jedoch mit einer so tiefen Liebe, dass sich jeder in seiner Angst verstanden fühlt. Das Buch führt uns Seite für Seite vor Augen, wie eingeeignet unser Verhältnis zu Geld und materiellen Werten ist, wenn wir diese Energie nicht dazu nutzen, mehr Bewegung, mehr Leben, mehr Entwicklung zu ermöglichen - für uns selbst und für unsere Umwelt. Natürlich tun wir uns schwer, unser Verhalten zu erkennen und zu ändern. Es ist oft einfacher, das ungeliebte alte Muster weiterzuführen, als ein unbekanntes neues auszuprobieren - vor allem, wenn es um ein derart sensibles Thema geht wie um Geld. (Ja, nicht Sex ist das Thema Nr. 1, sondern Geld.) Zwingend wird uns hier vor Augen geführt, dass es fast immer einen tieferen Grund für Geldmangel gibt, der auf den ersten Blick oft nicht ersichtlich ist. Mit Hilfe der Übungen der 12 Schritte, die leicht verständlich und einfach durchzuführen sind, lernen wir aber nach und nach, Verantwortung für unser Handeln zu übernehmen und uns nicht mehr zu verstecken. Auch kompliziertere Themen wie z. B. das Wesen des Egos werden hier erfrischend klar dargestellt - ein Lichtblick in manch verworrener esoterischer Literatur. Lerne nach und nach alle schädigenden Verhaltensweisen zu unterlassen, und bitte die göttliche Kraft, dich dabei zu führen - in dem Wissen, dass du es allein nicht kannst und nicht zu können brauchst." Das macht Mut, sich auf Veränderungen einzulassen und dabei auch Fehler machen zu dürfen. Und wenn sie es ganz besonders gut mit uns meint, zeigt sich die göttliche Kraft wohl auch in Gestalt von Menschen, die solche Bücher schreiben! 15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Aus dem kalten Wind ans warme Kaminfeuer Von abibliophobie Ich möchte mich hiermit outen. Ich gebe es zu, ganz offen. Ich bin machtlos, mein Verlangen nach Susanne-Hahn-Büchern zu kontrollieren. Jetzt ist es raus. Innerhalb kürzester Zeit habe ich nun sechs (sechs!!) ihrer Bücher gekauft und gelesen - und auch wenn die Bücher der "Loslassen"-Reihe sich natürlich häufen, habe ich in jedem wieder einen neuen und zuerst ganz schön an die Substanz gehenden Augenöffner gefunden. Dieses Buch hat mir besonders geholfen, weil es wirklich ein Arbeitsbuch ist. Oft passiert es mir (deshalb nenne ich es "Sucht nach Selbsthilfebüchern"), dass ich ein Buch lese, denke "Wow, tolle Methode!" - und dann stelle ich es ins Regal und lese das nächste. Diesmal nicht. Hier kommt nicht nur die Bitte, sondern ein klarer Impuls, der sagt: Setz dich hin, arbeite den vierten Schritt durch ("Vervollständige diese Schritte...") und zieh dich am besten gleich warm an, denn gleich kommt ein kalter Wind angepöfeln. Und dann mach (so wie in: MACH!! Tu!!) alle anderen Übungen. In diesem Buch sind es eher kurze, man braucht sich keine langen oder komplizierten Phantasie Reisen zu merken oder vorlesen zu lassen. Und es ist wirklich so einfach: gib alles an deine Führung ab, folge dem nächsten Impuls - und zwar dem nächsten, nicht dem "Aber was mache ich, wenn...?-Impuls, sondern dem nächsten. Ein Schritt, noch ein Schritt, nie mehr als ein Schritt, immer nur den nächsten, nämlich. Dieses schon so oft beschriebene (und von mir gelesene) Rezept ist dabei hier ganz klar und simpel dargestellt, warm und verständnisvoll: eben so, wie man sich die Stimme der göttlichen Führung wünscht. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht schlecht aber auch nicht gut Von MF-SK++ Regt an, aber die eigene oder angeeignete Einstellung zum Geld nachzudenken++ Interessante Aspekte in Bezug auf Geld und inneren Reichtum finden sich hier zur Genüge der Inhalt lehnt sich an die 12 Grundätze der anonymen Alkoholiker an und wurde von der Autorin transferiert und ergänzt- Als Arbeitsbuch zu arbeitsintensiv, dadurch auch sehr schnell frustrierend- Nach dem Lesen blieb ein zwiespältiger Eindruck und eine Ahnung von dem was es zu ändern gilt Hinweis: Ich hätte mir dieses Thema in der Art wie Schamanische Phantasie Reisen - 18 Meditationen von Susanne Hahn gewünscht. Dort wird der Leser beim Lesen / Meditieren wirklich mitgenommen, die Wirkung(en) empfand ich positiv und nachhaltig. Insofern enttäuscht mich dieses Buch zusätzlich. Fazit: Nicht schlecht aber auch nicht gut.

Kurzbeschreibung Um glücklich zu sein, muss man nicht unbedingt Reichtum anhäufen. Dennoch ist eine gewisse Fülle notwendig, damit man seine Träume und Wünsche in die Tat umsetzen kann. Susanne Hahn zeigt dem Leser, wie er unterscheiden kann zwischen dem, was er wirklich braucht, und dem, was anderen, tieferen Bedürfnissen dient. In zwölf einfachen und leicht nachvollziehbaren Schritten lernt er, seinem Herzen nicht nur zu folgen, sondern fest darauf zu vertrauen, dass es ihn zu größerer Leichtigkeit und Lebendigkeit führt. Über den Autor und weitere Mitwirkende Susanne Hahn ist ausgebildete Lebensberaterin und ganzheitliche Physiotherapeutin. Sie schreibt spirituelle Selbsthilfebücher und gibt Lebensberatung, Channelings sowie Meditationskurse für Erwachsene und Kinder. Seit 1986 begleitet sie Menschen auf ihrem Weg zur Gesundheit. Mit dem Schreiben begann sie 1992. Zuerst schrieb sie spirituelle Romane,

dann vermittelte sie ihr Wissen in Sachbüchern und auf CDs, die sie mittlerweile in großer Zahl veröffentlicht hat.