

[Mobile book] Erlernte Hilflosigkeit: Anhang: "Neue Konzepte und Anwendungen" von Franz Petermann (Beltz Taschenbuch / Psychologie)

# Erlernte Hilflosigkeit: Anhang: "Neue Konzepte und Anwendungen" von Franz Petermann (Beltz Taschenbuch / Psychologie)

Von Martin E. Seligman

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #91666 in BcherVerffentlicht am: 2016-02-15Einband: Taschenbuch260  
Seiten | File size: 69.Mb

Von Martin E. Seligman : Erlernte Hilflosigkeit: Anhang: "Neue Konzepte und Anwendungen" von Franz Petermann (Beltz Taschenbuch / Psychologie) before purchasing it in order to gage whether or not it would be

worth my time, and all praised Erlernte Hilflosigkeit: Anhang: "Neue Konzepte und Anwendungen" von Franz Petermann (Beltz Taschenbuch / Psychologie):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen45 von 45 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eindrucksvoll, doch bisweilen etwas trockenVon Ein KundeSeligman fhrt zunchst mit einigen Anekdoten zum Thema hin. Er veranschaulicht die Bedeutung von Kontrolle fr das Individuum, um dann experimentelle Untersuchungen zu thematisieren. Des weiteren bringt Seligman erlernte Hilflosigkeit mit Depressionen, Angst und Unvorhersehbarkeit und Tod in einen Zusammenhang. Auch Heilung und Prvention kommen nicht zu kurz. Am Schlu errtert Franz Petermann neuere Forschungsergebnisse.Insgesamt ist das Buch sehr interessant und beeindruckend! Es ist recht gut lesbar, also auch fr den Laien geeignet. Das Buch hat allerdings auch seine Lngen, da Seligman (natrlich) akribisch die unterschiedlichen Versuchsanordnungen aufzählt.Mit einigem Abstand muten die Tierversuche mitunter recht grausam an.27 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erstaunliche EinsichtenVon Ein Kundedas Buch ist zwar sehr wissenschaftlich und etwas trocken geschrieben, knnte beinahe ein Lehrbuch sein, doch wenn man sich davon nicht abschrecken lsst, erstaunlich przise mit sehr tiefgreifenden Einsichten und daraus resultierenden Erkenntnissen ber eigene, mangelbehaftete Verhaltensweisen oder Emotionsstrungen. Auf jeden Fall lesenswert, wenn man sich daran machen mchte, das eigene Leben und Handeln besser zu verstehen, um es vielleicht doch in eine positivere Richtung zu wenden. Keine "leichte Kost" aber hilfreich auch was das Verstdnis von seinen "lieben" Mitmenschen angeht.44 von 53 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einleuchtende Theorien und brutale ExperimenteVon Ein KundeIch bin zu einer Zeit ber dies (relativ alte) Buch gestolpert, in der ich mir Gedanken ber mein eigenes (Fehl-)Verhalten gemacht habe. Die Erklrunen zur erlernten Hilflosigkeit waren fr mich klar und einleuchtend und deutlich auch die Anstze fr individuelle nderungsversuche fr mich selbst. Soweit war dies Buch sehr spannend und hilfreich fr mich. ABER - die beschriebenen Tierexperimente sind unglaublich brutal. Was sind das fr Menschen, die Tieren so etwas antun? Knnen die Fragestellungen dieser Experimente nicht auf weniger brutale Weise beantwortet werden? An keiner Stelle wird daraufeingegangen, dass die Experimentatoren Energie auf die Frage verschwenden wrden, wie die Experimente weniger brutal gestaltet werden knnten. Rechtfertigen die Ergebnisse dieser Experimente das Leiden der Tiere? Was geht in den Menschen, die diese Art von Experimenten veranstalten vor sich?

Produktbeschreibung1974 verffentlichte Martin Seligman sein bahnbrechendes Erklrungsmodell ber den Zusammenhang zwischen Hilflosigkeit, Angst, Depression und Apathie. Es wurde zum Ausgangspunkt ungezhlter Untersuchungen und Abhandlungen in der Klinischen Psychologie, der Entwicklungs- und Sozialpsychologie, der Pdagogik und auch der Soziologie. Seligmans Theorie der erlernten Hilflosigkeit, die er an vielen anschaulichen Beispielen entwickelt, erklrt psychische Strungen, aber auch gesellschaftliche Zustnde wie Armut und Arbeitslosigkeit.Ein Standardwerk der Sozialwissenschaften.

KurzbeschreibungDas Gefhl, die Kontrolle zu verlieren, hilflos zu sein, kann weit reichende Folgen haben: Depression, Angst und schlielich Apathie. Martin Seligmans bahnbrechende Untersuchung aus dem Jahre 1974 ist ein Standardwerk der Sozialwissenschaften.1974 verffentlichte Martin Seligman sein bahnbrechendes Erklrungsmodell ber den Zusammenhang zwischen Hilflosigkeit, Angst, Depression und Apathie. Es wurde zum Ausgangspunkt ungezhlter Untersuchungen und Abhandlungen in der Klinischen Psychologie, der Entwicklungs- und Sozialpsychologie, der Pdagogik und auch der Soziologie. Seligmans Theorie der "erlernten Hilflosigkeit", die er an vielen anschaulichen Beispielen entwickelt, erklrt psychische Strungen, aber auch gesellschaftliche Zustnde wie Armut und Arbeitslosigkeit.Ein Standardwerk der Sozialwissenschaften.ber den Autor und weitere MitwirkendeMartin E. Seligman ist als Professor fr Psychologie an der University of Pennsylvania ttig. Seligman hat im Bereich der positiven Psychologie eine Pionierfunktion bernommen und bekleidete einige Zeit das Amt des Prsidenten der American Psychological Association (APA).Prof. Dr. Franz Petermann, Direktor des Zentrums fr Klinische Psychologie und Rehabilitation, Universitt Bremen.Prof. Dr. Brigitte Rockstroh lehrt Klinische Psychologie an der Universitt Konstanz. Ihre Schwerpunkte sind psychiatrische und neurologische Strungen, dabei vor allem Schizophrenie und Aphasie.