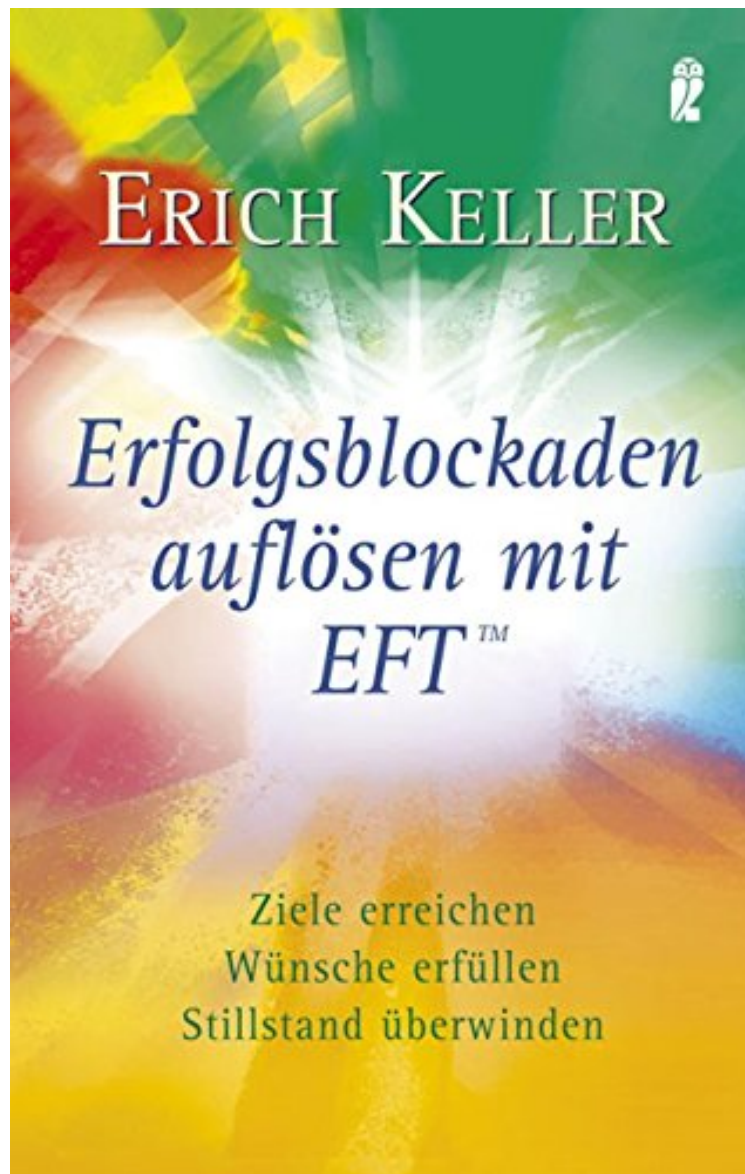


[Download free ebook] Erfolgsblockaden auflösen mit EFT: Ziele erreichen, Wünsche erfüllen, Stillstand überwinden

Erfolgsblockaden auflösen mit EFT: Ziele erreichen, Wünsche erfüllen, Stillstand überwinden

Von Erich Keller

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #261023 in BcherVerffentlicht am: 2007-03-09Abmessungen: 7.56 x .79b x 4.72l, .47 Pfund Einband: Taschenbuch208 Seiten | File size: 29.Mb

Von Erich Keller : Erfolgsblockaden auflösen mit EFT: Ziele erreichen, Wünsche erfüllen, Stillstand überwinden
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Erfolgsblockaden auflösen mit EFT: Ziele erreichen, Wünsche erfüllen, Stillstand überwinden:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr alle Menschen nur zu empfehlen!
Von lokita
Das Buch kann ich jedem Menschen empfehlen, der etwas Neues lernen will und sich weiter entwickeln möchte. Eine Methode, um seine Blockaden erst einmal zu definieren (und sich gleichzeitig überhaupt erst einmal damit auseinandersetzen) und mit dem eigenen Körper selber lösen. Jeder kann mit solchen einfachen Mitteln an sich arbeiten und etwas an sich verbessern. Ist doch Klasse!
21 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Konkrete Anleitungen und super Anregungen für 'richtige' Fragen stellen
Von Stephan
Das EFT wird hier nicht neu erfunden, sondern eben in erster Linie für 'Erfolgsblockaden' in verschiedenen Lebensbereichen angewendet. Wer bereits 'Endlich frei' von Erich Keller oder das 'Klopfen Sie sich frei' von Rainer Franke kennt, wird die Anleitung zur EFT-Klopfakupressur berspringen können. Alle Einsteiger können anhand der detaillierten Anleitungen und Beispiele ganz ohne weitere Bücher einfach loslegen.
Im Vergleich zum ersten Buch 'Endlich frei' geht Erich Keller hier in seinen Praxisbeispielen noch mehr ins Detail. Die Art seiner Fragen scheint noch etwas präziser zu sein. Beim Lesen merkt man, dass er Konzepte verschiedener therapeutischer Richtungen integriert. Sowohl für experimentierfreudige Leser als auch für Therapeuten / Coaches ganz sicher ein Buch mit vielen lesenswerten Anregungen und konkreten Anleitungen.
~2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. EFT - phantastisch beschrieben!
Von Helena
Der Autor zeigt viele mögliche Gedankengänge, Gedankenmuster und Zusammenhänge auf. Hervorragend für alle, die die Kindheit nochmal aufarbeiten wollen. Denn einfach Affirmationen aufzusagen war nur der Anfang, aber nicht die Endlösung. Ich kann jedem dieses Buch ans Herz legen :-)

Kurzbeschreibung
Das neue Programm gegen Erfolgsblockaden im Arbeits- und Privatleben. Zu den Blockaden, die durch EFT gelöst werden können, gehören Einschränkungen beim Erfolg im Job, in der Schule, in der Umstellung auf neue Arbeitsbereiche, Ermüdung bei der Jobsuche, Zweifel an eigenen Ressourcen, mangelndes Selbstbewusstsein, Versagensängste, Selbstdarstellungs- und Wohlstandsblockaden und viele andere 'innere' Beschränkungen. Außerdem werden die Blockaden durch Zugehörigkeit zu einer sozialen Schicht, familiären Bande, Freundschaften und Partnerschaften behandelt, die einen Erfolg verhindern oder verbieten können. Das Buch zeigt Möglichkeiten der Selbstanwendung und den Einsatz in der Beratung oder dem Coaching.
Der Verlag über das Buch
Das neue Programm - EFT - gegen Erfolgsblockaden jeglicher Art und jeglichem Bereich. Zu den Blockaden, die durch EFT gelöst werden können, gehören Einschränkungen beim Erfolg mit Erfolg, mit Glück, mit Zielen, mit Wünschen, mit Veränderungen. Ob im Privat- oder Arbeitsleben, Zweifel an eigenen Ressourcen, mangelndes Selbstbewusstsein, Versagensängste, Selbstdarstellungsbegrenzungen (wie bei öffentlichem Reden, Singen, Darstellen) und Wohlstandsblockaden, innerem und unserem "Reichtum" und viele andere "innere" Beschränkungen. Außerdem werden die Blockaden durch Zugehörigkeit zu einer sozialen Schicht, systemischen Beschränkungen wie Familien, Freundschaften und Partnerschaften behandelt, die einen Erfolg verhindern oder verbieten können. Und schließlich: Wie bleibt man erfolgreich? Das Buch zeigt Möglichkeiten der Selbstanwendung und den Einsatz in der Beratung oder dem Coaching.
Autorenkommentar
Mein drittes Buch zum Thema EFT. Es brauchte einige Jahre Erfahrung in Kursen und Einzelsitzungen, um dieses Thema zu präsentieren: EFT oder Emotional Freedom Techniques zum Auflösen von Erfolgsblockaden. Erfolg ist, wenn ich erreiche, was ich mir wünsche, sehnlichst wünsche, brauche, benötige, um Zufriedenheit und Ruhe zu finden. Zu den Blockaden, die durch EFT gelöst werden können, gehören Einschränkungen beim Erfolg mit Erfolg, mit Glück, mit Zielen, mit Wünschen, mit Veränderungen. Ob im Privat- oder Arbeitsleben, Zweifel an eigenen Ressourcen, mangelndes Selbstbewusstsein, Versagensängste, Selbstdarstellungsbegrenzungen (wie bei öffentlichem Reden, Singen, Darstellen) und Wohlstandsblockaden, innerem und unserem "Reichtum" und viele andere "innere" Beschränkungen. Außerdem werden die Blockaden durch unbewusste Werte, Zugehörigkeit zu einer sozialen Schicht, systemischen Beschränkungen wie Familien, Freundschaften und Partnerschaften behandelt, die einen Erfolg verhindern oder verbieten können. Und schließlich: Wie bleibt man erfolgreich? Das Buch zeigt Möglichkeiten der Selbstanwendung und den Einsatz in der Beratung oder dem Coaching.