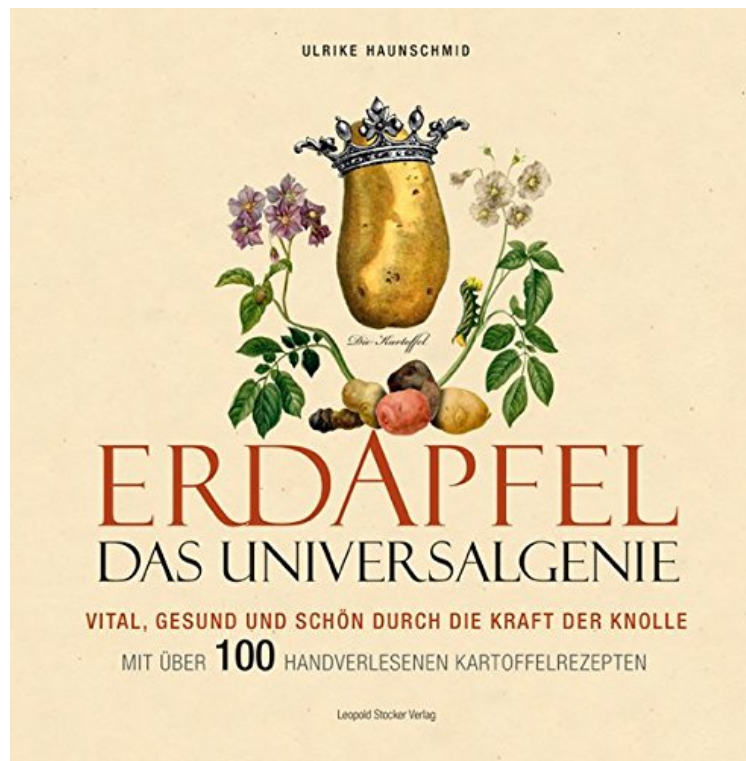


(Read and download) Erdapfel - Das Universalgenie: Vital, gesund und schn durch die Kraft der Knolle. Mit ber 100 handverlesenen Kartoffelrezepten

Erdapfel - Das Universalgenie: Vital, gesund und schn durch die Kraft der Knolle. Mit ber 100 handverlesenen Kartoffelrezepten

Von Ulrike Haunschmid

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #179970 in BcherMarke: StockerVerffentlicht am: 2016-06-07Abmessungen: 8.90 x .67b x 8.86l, Einband: Gebundene Ausgabe180 Seiten | File size: 32.Mb

Von Ulrike Haunschmid : Erdapfel - Das Universalgenie: Vital, gesund und schn durch die Kraft der Knolle. Mit ber 100 handverlesenen Kartoffelrezepten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Erdapfel - Das Universalgenie: Vital, gesund und schn durch die Kraft der Knolle. Mit ber 100 handverlesenen Kartoffelrezepten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. wunderbares Buch mit tollen Rezepten, preiswerte Zutaten, gesund und nahrhaftVon Johanna aus KassellIn diesem Buch wird eines unserer wichtigsten Grundnahrungsmittel beschrieben: die Herkunft, Entwicklung, der Anbau, viele Rezepte mit preiswerten Zutaten und interessante Hinweise zur Gesundheit und Krperpflege und schonenden Zubereitung.Ein Sachbuch mit vielen Farbfotos und zahlreichen, teils lustigen Zeichnungen.Die Autorin Ulrike Haunschmid ist in dieses Nahrungsmittel verliebt und kmpft dafr, das merkt man sofort.Sie bschreibt z.B., wie der Kartoffel im Sport eingesetzt wird, da sie basisch ist und nach Leistungen schnell wieder neue Kraft bringt. So setzt die Bergsteigerin Gerlide Kaltenbrunner bei jeder Bergbesteigung, egal in welchem Land, auf den Erdapfel.Besonders die Erdpfelteige haben es mir angetan, das wei ich aus einem alten Kochbuch und von meiner Oma, dass damals viel damit gebacken wurde. Hier ein paar tolle Rezepte fr Teige, aber auch Suppen, die ich nicht kannte, wie die Kartoffel-Suppe mit einer gelben Rbe, viel Majoran und Bohnenkraut dabei, HmMMMM, die Suppe war sehr lecker, die Zutaten

preiswert. Frittiertes Gemüse im Erdpfel-Biertieg, auch sehr lecker, haben wir zubereitet. Hausmannskost, Speisen, Beilagen, Jause und Bfjet, Konfekt, Marmeladen Das Buch wird abgerundet mit den Rezepten von 14 Profiköchen. Alles in allem ein schnes, sehr empfehlenswertes Buch. Eine Erdpfepizza mit Rucola war auch am Wochenende auf unserem Tisch, wir befanden sie als recht schmackhaft. Man darf diesem Buch viele Leser wünschen! Denn nicht zuletzt ist die Kartoffel ein preiswertes, sehr gesundes Grundnahrungsmittel, was leider mehr und mehr von der Nudel, einem vllg künstlichem Nahrungsmittel, ohne Nährwert verdrängt wird. 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Inhaltlich eine tolle Hommage an die Kartoffel Von Books and Biscuit Die vollständige Rezension inklusive Fotos, Links und nachgekochten Rezepten gibt es nur auf meinem Blog: Books and Biscuit -- Kochbücher ~*~ ~*~ ~*~ Aufmachung des Buches ~*~ ~*~ ~*~ Erdapfel - Das Universalgenie ist nicht einfach nur ein Kochbuch - es ist eine Hommage an die Kartoffel. Und deshalb finden sich hier auch nicht nur über hundert Rezepte, sondern auch viele Informationen rund um die Kartoffel und ihre Geschichte. Gerade der historische Aspekt ist sehr vielfältig und persönlich, Ulrike Haunschmid plaudert viel aus dem Nähkästchen und verbindet die Erzählungen über Erdpfel mit ihrer eigenen Biographie. Viele Fotos schmücken diese Kapitel. Auch über die Kartoffel und ihre Aspekte für Ernährung und Gesundheit gibt es einige Kapitel. So gibt es beispielsweise Anwendungstipps für Masken mit gedämpften Erdpfeln (Seite 56) oder für Kosmetik und Hautpflege (Seite 57). In diesen Nicht-Rezept-Abschnitten finde ich die Aufmachung okay, aber nicht wirklich ansprechend. Es wirkt etwas unstrukturiert und chaotisch, manchmal hatte ich eher das Gefühl, durch eine Zeitschrift zu blättern. Die Aufmachung könnte etwas origineller und kreativer sein. Auch in den Rezeptabschnitten wirken die Textseiten etwas unstrukturiert und zufällig gestaltet. Die Rezepttitel sind nicht immer auf einer Höhe. Natürlich kann es sein, dass das die Absicht ist, ich finde, es sieht eher aus, als wären die Spalten unabsichtlich verrutscht. Die Food-Fotos sind meistens gelungen. Alles in allem spricht mich die Aufmachung leider nicht an, es ist kein Buch, in dem ich gerne einfach so blättere. ~*~ ~*~ ~*~ Rezepte ~*~ ~*~ ~*~ [...] ~*~ ~*~ ~*~ Fazit ~*~ ~*~ ~*~ Inhaltlich eine tolle Hommage an die Kartoffel / den Erdapfel, die jedoch von der Aufmachung her etwas ansprechender sein könnte. 3,0 von 5 Punkten Cover 1 Punkt, Rezepte 1/2 Punkt, Vielfalt 1 Punkt, Aufmachung 0 Punkte, Preis-Leistung 1/2 Punkt ~*~ Stocker ~*~ 180 Seiten ~*~ durchgehend bebildert ~*~ ISBN: 978-3-7020-1424-7- ~*~ Gebundene Ausgabe ~*~ 24,90 ~*~ Format 22,0 x 22,0 cm ~*~ 4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rundum gelungen Von Meine Meinung Man spricht, dass Ulrike Haunschmid eine Expertin auf dem Gebiet der Kartoffel ist. Wundervoll beschreibt sie die vielen Vorzüge der Knollenfrucht. Sie geht auf Gesundheit, Schönheit und die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten des Erdpfels ein. Sie eröffnet ganz neue Eindrücke von diesem beliebten Lebensmittel. Neben vielen hilfreichen Tipps, bezeugen die über 100 leckeren Rezeptideen rund um die Kartoffel.

Produktbeschreibung Vital, gesund und schnell durch die Kraft der Knolle Mit über 100 handverlesenen Kartoffelrezepten Gebundenes Buch Wundermittel Kartoffel Als Beilage ist die Kartoffel in der Küche sehr geschätzt. Doch die tolle Knolle kann viel mehr: Sie ist ebenso ein ideales Nahrungsmittel für Spitzensportler wie im Rahmen einer Erdpfel-Kur zum Abnehmen geeignet. Zahlreich sind ihre gesundheitlichen Anwendungen in der Volksmedizin, bemerkenswert ihre Wirkung in der Naturkosmetik. Außergewöhnliche Rezepte runden das umfassende Erdpfel-Buch ab. Kartoffel-Kur: Aufgrund ihres geringen Kaloriengehalts eignen sich Erdpfel ideal zum Abnehmen: Wie sich eine solche Erdpfel-Kur durchführen lässt, wird mit zahlreichen Rezepten verraten. Bekennende Anhänger dieser Diät, so der Bierpapst Conrad Seidl, berichten von ihren Erfahrungen. Erdpfel für Bewegung und Sport: Aufgrund ihres hohen Kaliumgehalts sind Kartoffeln auch die richtige Nahrung für Spitzensportler, wie Extrembergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner im Interview bezeugt. Kartoffel-Therapien: Ihr ausgepresster Saft unterstützt den Magen- und Darmbereich, ihr Sud wirkt als Inhalation bei Verkrampfungen und äußerlich, als Erdpfelumschlag oder Wickel angewandt, wirken sie bei Schmerzen und Entzündungen aller Art. Erdpfel für die Schönheit: Ob Akne, Cellulite, rosa derchen oder trockene Haut, richtig angewandt wirkt die tolle Knolle auch in der Naturkosmetik wahre Wunder. Handverlesene Rezepte erschließen auch in der Küche neue Erdpfel-Welten: Dabei spannen sich die Rezepte vom Bodenständigen wie Gromutters gebackenen Erdpfelnudeln bis hin zur Gourmet-Küche von Haubenköchen wie den Gebrüdern Obauer oder Franz Fuiko vom Carpe Diem in Salzburg, die ihre besten Kreationen für dieses Buch zur Verfügung gestellt haben. Auch solche Kostlichkeiten wie Erdpfel-Marzipan und Kartoffel-Frucht-Konfitüre werden nicht vergessen. Die Autorin Ulrike Haunschmid gründete 1989 die erste Erdpfel-Pension in...

Kurzbeschreibung Wundermittel Kartoffel Als Beilage ist die Kartoffel in der Küche sehr geschätzt. Doch die tolle Knolle kann viel mehr: Sie ist ebenso ein ideales Nahrungsmittel für Spitzensportler wie im Rahmen einer Erdpfel-Kur zum Abnehmen geeignet. Zahlreich sind ihre gesundheitlichen Anwendungen in der Volksmedizin, bemerkenswert ihre Wirkung in der Naturkosmetik. Außergewöhnliche Rezepte runden das umfassende Erdpfel-Buch ab. Kartoffel-Kur: Aufgrund ihres geringen Kaloriengehalts eignen sich Erdpfel ideal zum Abnehmen: Wie sich eine solche Erdpfel-Kur durchführen lässt, wird mit zahlreichen Rezepten verraten. Bekennende Anhänger dieser Diät, so der Bierpapst Conrad Seidl, berichten von ihren Erfahrungen. Erdpfel für Bewegung und Sport: Aufgrund ihres hohen Kaliumgehalts sind Kartoffeln auch die richtige Nahrung für Spitzensportler, wie Extrembergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner im Interview bezeugt. Kartoffel-Therapien: Ihr ausgepresster Saft unterstützt den Magen- und Darmbereich, ihr Sud wirkt als

Inhalation bei Verkrhlungen und uerlich, als Erdpfelumschlag oder Wickel angewandt, wirken sie bei Schmerzen und Entzndungen aller Art. Erdpfel fr die Schnheit: Ob Akne, Cellulite, rosa derchen oder trockene Haut, richtig angewandt wirkt die tolle Knolle auch in der Naturkosmetik wahre Wunder. Handverlesene Rezepte erschlieden auch in der Kche neue Erdpfel-Welten: Dabei spannen sich die Rezepte vom Bodenstndigen wie Gromutters gebackenen Erdpfelnudeln bis hin zur Gourmet-Kche von Hauben-Kchen wie den Gebrdern Obauer oder Franz Fuiko vom Carpe Diem in Salzburg, die ihre besten Kreationen fr dieses Buch zur Verfgung gestellt haben. Auch solche Kstlichkeiten wie Erdapfel-Marzipan und Kartoffel-Frucht-Konfitre werden nicht vergessen. Die Autorin Ulrike Haunschmid grndete 1989 die erste Erdpfel-Pension in sterreich, deren schmackhafte Dittkche zahlreiche prominente Gste anzog. Spter auch im Bundesrat fr das Gastgewerbe ttig, gilt ihr unermdlicher Einsatz den unbekanntem Eigenschaften und unterschzten Qualitten des Erdapfels.