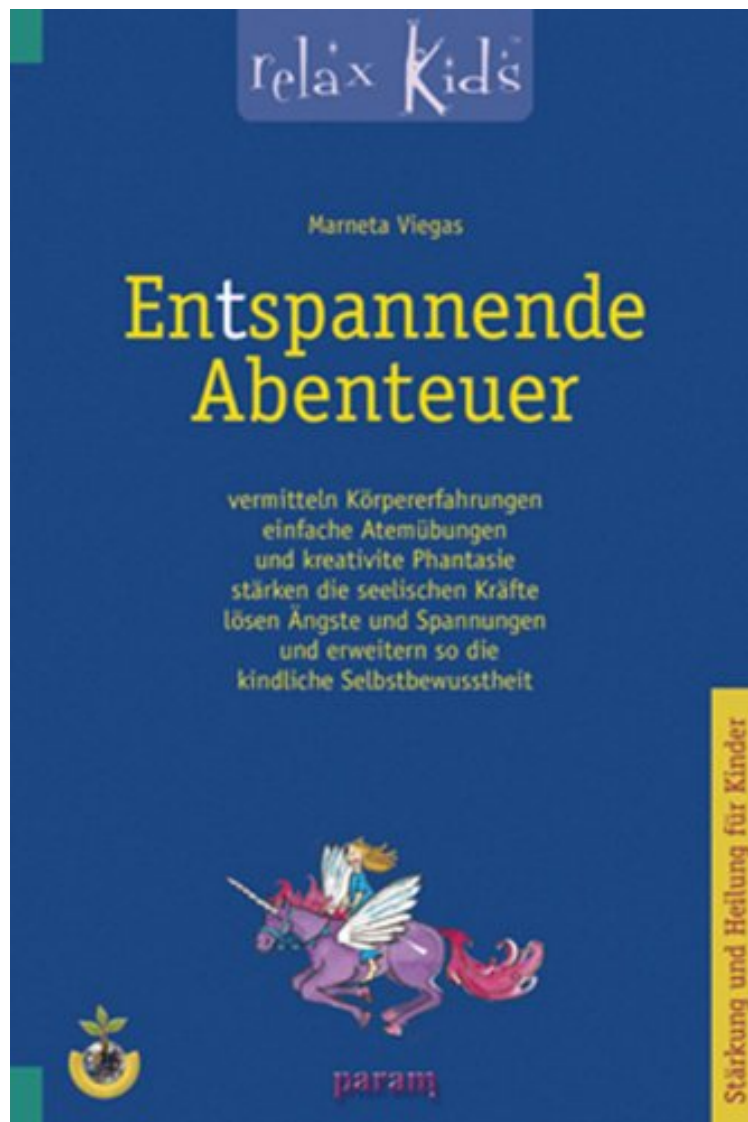


[Ebook pdf] Entspannende Abenteuer: vermitteln Körpererfahrungen, einfache Atemübungen und kreative Phantasie, stärken die seelischen Kräfte, lösen Ängste und ... entfalten so die kindliche Selbstsicherheit

## **Entspannende Abenteuer: vermitteln Körpererfahrungen, einfache Atemübungen und kreative Phantasie, stärken die seelischen Kräfte, lösen Ängste und ... entfalten so die kindliche Selbstsicherheit**

Von Marneta Viegas

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrank: #524703 in Buchveröffentlichung am: 2007-11 Einband: Taschenbuch 120 Seiten | File size: 47.Mb

Von Marneta Viegas : Entspannende Abenteuer: vermitteln Körpererfahrungen, einfache Atemübungen und kreative Phantasie, stärken die seelischen Kräfte, lösen Ängste und ... entfalten so die kindliche Selbstsicherheit before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Entspannende Abenteuer: vermitteln Körpererfahrungen, einfache Atemübungen und kreative Phantasie, stärken die seelischen Kräfte,

Isen ngste und ... entfalten so die kindliche Selbstsicherheit:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. einfach  
wunderschnVon Anja P.Meine Tochter liebt die Geschichten aus diesem Buch und kann damit super entspannen und  
perfekt einschlafen. Bin mehr als zufrieden damit.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Wunderschne Phantasiereisen fr KinderVon Karma Kids YogaWas ich auch schon ber das Buch "Entspannende  
Geschichten" von Marneta Viegas geschrieben habe, gilt auch fr dieses Buch.Das Buch ist wunderschn gestaltet mit  
Bildern in leuchtenden Farben. Die Phantasiereisen sind kurz (1 Seite) und motivieren die Kinder dazu ihre Phantasie  
einzusetzen und die Geschichten fr sich selbst zu gestalten. Die Geschichten vermitteln Ruhe und Entspannung und  
sind einfach und verstndlich erzht. Jede Geschichte endet mit einer zur Geschichte passenden Affirmation. Die  
Phantasiereisen haben Namen wie zum Beispiel der Regenbogen, der ruhige Raum, der Engel, der Zauberstern, in den  
Wolken, Sonnenuntergang, Sonnenschein, der Baum usw.Das Buch enthlt insgesamt 52 Phantasiereisen und ist fr  
Kinder von 3 bis 11 Jahren geeignet.Ich kann dieses Buch nur empfehlen!3 von 3 Kunden fanden die folgende  
Rezension hilfreich. super Wahl getroffen...Von M. Philippdie Geschichten (ber 50) sind nach Thema beschrieben.  
Die Geschichten vermitteln Entspannung, machen Mut, geben Kraft, schenken innere Ruhe und strahlen Freude  
aus.Wir schauen uns zuerst das Bild an, dann lese ich die Geschichte vor (meine Kids wollen immer mehr hren, aber  
ich suche mir eine aus die zum Tag pat oder die Kinder suchen sich ein schnes Bild und ich lese dann einfach vor.Die  
Titel (z.B. Der Zauberstern, Der Regenbogen, Leuchtturm) kann man sich gut merken und wenn es zur Situation pat  
kann man auch zwischendurch mal auf den Regenbogen klettern, sich soviel Glck mitnehmen wie man braucht und  
dann wieder schnell oder langsam hinunterrutschen. Wrde das Buch jederzeit wieder kaufen, es lohnt sich auf jeden  
Fall.

KurzbeschreibungImmer mehr Kinder leiden an Reizberflutung und kommen nur schwer zur Ruhe. Die Autorin  
arbeitet seit vielen Jahren mit Kindern und kennt deren Sorgen und Nte. Und diese kleinen entspannenden Abenteuer  
zeigen, wie sehr sie Kinder lieb hat und ihre Seelennte kennt. Phantasiereich entwickelt sie zauberhafte  
Visualisierungen, in die sie elementare Krpererfahrungen, einfache Atembungen und mentale Erlebnisse integriert.  
Das Bewusstsein vom eigenen Krper und die Erfahrung geistiger Weite vermitteln Selbstvertrauen, strken die innere  
Kraft des Kindes und Isen seine ngste. Die Geschichten sind auch zum Vorlesen im Kindergarten oder der  
Grundschule gut geeignet, um immer wieder Augenblicke der Ruhe und Besinnung zu schaffen.ber den Autor und  
weitere MitwirkendeMarneta Viegas macht Theater, Unterhaltung und andere Projekte fr Kinder. Seit 23 Jahren  
meditiert sie, und sie unterrichtet Kinder und Erwachsene auch in Meditation. Seit einigen Jahren bietet sie Relax-  
Kids-Workshops an und bildet dafr aus.