

[PDF] Endlich Stille im Kopf - mit der Methode S.E.P.

Endlich Stille im Kopf - mit der Methode S.E.P.

Von Erich Keller

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #205406 in BcherVerffentlicht am: 2009-12-03Abmessungen: 7.44 x .71b x 4.76l, Einband: Taschenbuch208 Seiten | File size: 52.Mb

Von Erich Keller : Endlich Stille im Kopf - mit der Methode S.E.P. before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Endlich Stille im Kopf - mit der Methode S.E.P.:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen34 von 34 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Endlich Stille im KopfVon SweetLillyNach EFT ist dies einer der besten Bcher zur Selbsthilfe die ich je in der Hand

hatte. Habs auch schon fter natrlich selbst ausprobiert und muss sagen das sich (mithilfe meines Mannes) ein krperliches Problem welches sich durch eine psychische Blockade manifestiert hat innerhalb von 10 min. aufgelst hat. Mit der krperlich Blockade hatte ich vier lange Jahre zu kmpfen, dass sie mit S.E.P in 10 min. gelst war sagt, finde ich, alles. Natrlich muss man sich gut mit dem Buch beschftigen und es auch verstehen und vorallem, Learning by doing! Man kann nicht immer erwarten das man alles in 5 min. beherrscht. Zu einem Rezensenten mchte ich noch sagen, das wenn er Dinge durch hren besser begreift dann soll man sich doch lieber nur Hrbcher kaufen und keine schlechte Bewertung abgeben weil man eventuell keine Lust hat sich durch Lesen und vorallem "tun" darauf einzulassen. Das Buch gibt eine Methode vor die absolut geeignet ist eine tiefe Stille zu erfahren und Probleme aus einem anderen Bewusstseinszustand zu lsen! Hilfreich ist es aber jemanden zu haben mit dem man dies auch durchfhren kann. Meine Persnliche Meinung ist: Wer es sich wert ist, wer lust auf eine Vernderung hat und sie auch unbedingt braucht, fr diejeniegen ist dieses Buch absolut Gold wert.Absolute Kaufempfehlung! Nicht nur Lesen sondern auch MACHENLg Lily0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ruhe vor dem Sturm im KopfVon Ina PinzelMein allererstes Buch , um dem Gedankenkarussell das STOP!-Schild zu zeigen; eine gute Wahl, bei mir hat's sofort funktioniert.Einfach verstehend verfasster Ratgeber, Anwendungs-/Umsetzungsbuch; die bungen sind bei konsequenter Anwendung dauerhaft erfolgreich. Du lernst tatschlich, wie dem inneren Nrgler Paroli gegeben werden kann.Viel sehr guter Inhalt fr kleines Geld - sehr empfehlenswert fr jeden, der versuchen mchte sich zunchst einmal selbst zu helfen.0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buchempfehlung!Von BambelbeeAuch dieses Buch ist eine Empfehlung und hoffe es ist auch gut anwendbar, werde es ja auch bald lesen und mal sehen.

WerbetextS.E.P. = Spirituelle Energetische PsychologieKurzbeschreibungS.E.P. (Spirituelle Energetische Psychologie, geschtzte Bezeichnung TM) ist die Weiterentwicklung der erfolgreichen Meridian-Klopfmethoden (EFT, M.E.T.) durch einen der bekanntesten EFT-Lehrer im deutschen Sprachraum. Erich Keller unterrichtet seit 10 Jahren die EFT-Methode an Heilpraktiker-Schulen in Deutschland und der Schweiz. Aus seiner jahrlangen EFT Praxis entwickelte er eine die weiterfhrende S.E.P. Methode, die den EFT Ansatz mit den neuesten Ergebnissen der Gehirnforschung verbindet. Der Name Spirituelle Energetische Psychologie bezieht sich auf das Ziel der Methode: Eine praktische, angewandte Spiritualitt eine Hinwendung zur Stille und entspanntem Da-Sein. Das ist das, nach dem sich die Menschen sehnen: Sie wollen wieder nach Hause kommen, in sich ruhen, wieder Eins sein, Friede oder Stille erfahren. Das machen wir, indem wir den wild gewordenen Verstand beruhigen und die Energien im Gehirn dahin leiten, wo der Friede empfunden wird. ber die Arbeit an dem Verstand hinaus kann mit der Methode auf die Gene eingewirkt werden, denn diese reagieren auf die Gedanken und Gefhle, die das Gehirn erzeugt. Wie sehr Gedanken, berzeugungen, Glaube auf die Gene wirken und wie diese praktisch und positiv genutzt werden knnen ist Teil des Kurses. S.E.P. ist aus der Methode EFT entstanden. Beim S.E.P. werden Erkenntnisse aus dem EFT, der Gehirnforschung, der Genforschung, transpersonale Aspekte, der Advaita-Lehre und Elemente aus der humanistischen Psychologie verknipft. Einflsse beim Entwickeln hatten die Verffentlichungen von Ramesh Balsekar, Ken Wilber, Bruce H. Lipton, Ervin Laszlo, Itzak Bentov, T.D.A. Lingo, David R. Hawkins, Joachim Bauer, Harry Palmer und Peter Russel. Das Buch wird eine Einfhrung in die S.E.P. Methode bieten und basiert auf den bisherigen Erfahrungen mit der Anwendung der Methode. Es erklrt die Hintergrnde, die Anwendungsmglichkeiten und gibt eine Anleitung zur Selbstanwendung.ber den Autor und weitere MitwirkendeErich Keller ist Dozent an einem Schweizer Institut fr angewandete Psychologie und Psychologischer Berater/Coach mit umfassenden Ausbildungen in humanistischer Psychotherapie, energetischer Psychologie und wendet Emotional Freedom Techniques (EFT) und Neuro-Tuning seit Jahren in seiner Praxis erfolgreich an. Er hat bisher zwlf Bcher zu psychologischen und therapeutischen Themen verfflicht. Zu Neuro-Tuning gibt er Seminare und Einzelsitzungen. Buchhandlungen, die an einem Einfhrungsvortrag interessiert sind, erreichen den Autor direkt unter: info@erich-keller.de oder besuchen Sie ihn auf www.erich-keller.de