

(Free) Endlich erfolgreich!: Der einfache Weg, sein Glck zu machen

Endlich erfolgreich!: Der einfache Weg, sein Glck zu machen

Von Allen Carr

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #408231 in BcherVerffentlicht am: 2004-04-01Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 7.24 x .67b x 5.04l, Einband: Taschenbuch112 Seiten | File size: 59.Mb

Von Allen Carr : Endlich erfolgreich!: Der einfache Weg, sein Glck zu machen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Endlich erfolgreich!: Der einfache Weg, sein Glck zu machen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Warum ist alter Wein schlecht??? Warum darf man allgemein bekannte Sachverhalte nicht nochmals aussprechen???Von Klaus Roth (Autor)Wenn ein Buch mit solchen Argumenten wie "Alter Wein in neuen Schluchen" oder "Alles schon bekannt" abgewertet werden, rege ich mich immer besonders auf.Erst einmal wurden viele wertvolle Gedanken schon

vor einer Ewigkeit in der Antike oder sonstwann geussert und sind dadurch nicht weniger wert. Beschäftigt man sich(wie ich) mal gelegentlich mit sehr altertmlichen Ideen(wie schamanischer Andersweltreise) und mal mit neuesten Ideen(wie Gedchnistraining), dann merkt man, dass es Ideen, die schon lter sind, dadurch nicht schlechter werden mssen und neue Ideen fast ausschliesslich auf lteren Erkenntnissen aufbauen, wobei es sehr oft Sinn macht, sich gerade mit den Grundlagen zu beschftigen.Die einfachsten und selbstverstndlichsten Dinge sind in vielen Fllen die, die ich bersehe und die sich dadurch sehr schlimm auswirken knnen. Beim Denken an die simpelsten Zusammenhnge und Vorgnge werden meist meine grten Probleme gelst.Meiner Meinung nach kann man deshalb nur darber sprechen, wie gut Informationen zusammengestellt wurden und wie gut sie prsentiert wurden. Und in der Hinsicht hat mich das Buch auf jeden Fall berzeugt. Das Format ist mit seinen 11 mal 15 cm recht handlich und die ussere und innere Gestaltung sehr gelungen(Auf einigen Seiten sind im Hintergrund des Textes einfarbige Gestalten, die zum jeweiligen Text passen). Besonders gefallen hat mir, dass die Worte "Allen Carr`s Easyway" so gut wie überhaupt nicht gefallen sind(Ich hab nicht mitgezählt, aber vielleicht 2 oder 3 mal). In Carr`s "Endlich Wunschgewicht" kamen diese Worte auf fast jeder oder jeder zweiten Seite in Sprchen wie "Und das ist das Tolle an Easyway"...Den Titel finde ich mit "Endlich erfolgreich!" etwas sehr irrefhrend. Es ist nhmlich kein Buch mit Inhalten, die einen sehr viel direkt zum Handeln bringen oder Fragen zur Selbstreflektion, es will eher unterhalten. So empfand ich es, andere Menschen mgen durch die Inhalte vielleicht viel strker beeinflusst worden sein. Ich fands einfach nur schn, mal wieder an ein paar Dinge erinnert zu werden, die ich vergessen hatte und die doch sooo wichtig sind. Das Buch ist zudem sehr flssig und leicht zu lesen, der Preis von derzeit 4 Euro tut sein brigens.16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dieses Buch kann Motivieren.Von Mario MendeDurch dieses Buch wurde ich so stark Motiviert das ich endlich den Schritt in die Selbstndigkeit gewagt habe.Und immer wenn ich mal unmotiviert war habe ich ein bisschen darin gestbert.Wenn man selber keine Leitfigur im Leben hat, sucht man sich halt welche.Allen Carr versteht es mit seinen Worten persnlich zu berhren und aufzurteln.Als Einstiegslektre uneingeschrenkt zu empfehlen.Ich habe brigens alle Bcher von Allen gelesen und finde dies ist das 2. beste nach Endlich Nichtraucher. (Was bei mir auch 100% gewirkt hat).2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schnell gelesen und tun hilft.Von Gabriele LenzIch habe mir vor ber 20 Jahren mit Allen Carr's Klassiker "Endlich Nichtraucher" das Rauchen erfolgreich abgewhnt und nun file mir dieser Titel in die Hnde. Es ist mit normalem gesunden Menschenverstand geschrieben und ganz klar vertritt der Autor sein Wertesystem, das ich aber ganz in Ordnung finde.Die Essenz "Es gibt nix Gutes, auer man tut es."

ProduktbeschreibungTaschenbuch, ungelesen, altersbedingt am Buchschnitt etwas angedunkelt, leicht lagerspurig, ansonsten wie neu.

KurzbeschreibungDer Schlssel zum Erfolg liegt in diesem Buch eines der erfolgreichsten Autoren unserer Zeit. Alles, was man braucht, um die khnsten Trume wahr werden zu lassen, ist der Wille, diesen Schlssel auch zu benutzen, und die Chancen, die das Leben bietet, zu erkennen. Mit verblffend einfachen Botschaften und griffigen Tipps programmiert Carr seine Leser auf Erfolg und weist ihnen den einfachen Weg zu Zufriedenheit, Wohlstand und Anerkennung.ber den Autor und weitere MitwirkendeDer Bestsellerautor Allen Carr hat mit seinen Bchern weltweit Millionen Menschen von Nikotinsucht, bergewicht und Flugangst befreit, indem er ihnen zeigte, wie sie mit seiner einzigartigen Methode ganz einfach und wie von selbst ihre Probleme hinter sich lassen. Durch den groen Erfolg seiner Selbsthilfe-Methode erlangte Carr internationales Ansehen. Weltweit gibt es Allen-Carr-Standorte mit speziell ausgebildeten Trainern.Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.Eine ganze Weile zgerte ich, ob ich dieses Buch wirklich Endlich erfolgreich! nennen sollte. Ich blickte zurck auf all die Jahre, in denen ich mich abgemht hatte, die groen Felsbrocken zu berwinden, die auf meinem Weg zu liegen schienen und es mir unmglich machten, glcklich und zufrieden zu sein. Eigentlich htte ich stolz auf mich sein knnen, weil ich alles erreicht hatte, um nach auen hin erfolgreich zu wirken. Stattdessen war ich enttuscht und unglcklich. Dieser Zustand hielt an, bis ich das Geheimnis entdeckte, wie ich die Hindernisse aus dem Weg schaffen konnte, die schuld daran waren, dass ich mich nicht selbst als erfolgreich betrachtete. Ich nannte meine Methode Easyway, der einfache Weg.Fr jeden von uns hat das Leben einen anderen Weg vorgesehen und folglich hat auch jeder von uns eine eigene Vorstellung und eigene Erfahrungswelten, was Erfolg fr ihn bedeutet. Ich bin ein Freund von Definitionen, weil sie uns zwingen, unsere Sprache berlegt anzuwenden. Zu oft verbindet man mit dem Wort Erfolg Handlungen, die Ruhm und Reichtum mit sich bringen. In diesem Buch geht es darum, wie Sie auf Ihre ganz persnliche Weise erfolgreich werden knnen, was nichts anderes heit, als Ihre ganz eigene Definition dafr aufzustellen.Zufall oder die Gunst der Stunde spielten eine wichtige Rolle bei dem, was ich heute als meinen persnlichen Erfolg betrachte. Und sehen Sie sich die Lebensgeschichte anderer erfolgreicher Menschen an, werden Sie merken, dass es sich dort hnlich verhlt. Lag es nun daran, dass man zum richtigen Zeitpunkt gerade am richtigen Ort war oder die richtige Person kennen lernte - der Zufall spielte immer eine Rolle.In diesem Buch will ich Ihnen zeigen, wie Sie den Zufall fter fr sich arbeiten lassen knnen. Wenn Sie ihn so weit haben, werden Sie die wahre Bedeutung des Wortes Erfolg verstehen.Was ist Erfolg?Mein Wrterbuch beschreibt Erfolg als positives Ergebnis, Erreichen eines

Ziels, Erlangen von Reichtum, Ruhm oder einer bestimmten Position. Das ist eine ziemliche Bandbreite und natürlich hat jeder einzelne Leser dieses Buches eine andere Auffassung von Erfolg. Kann endlich erfolgreich! wirklich allen helfen, erfolgreich zu sein? Ich kann Ihnen nur den Schlüssel dazu in die Hand geben. Aber ebenso wenig wie ich Sie zwingen kann, einen Doughnut zu essen, wenn Sie nicht wollen, kann ich Sie zwingen, diesen Schlüssel zu benutzen. Sie haben wirklich gar nichts zu verlieren, wenn Sie dieses Buch lesen, aber die Tatsache, dass Sie es gekauft haben, zeigt schon, dass Sie sich nicht für erfolgreich genug halten. Doch welche Art von Erfolg streben Sie an? Was heißt erfolgreich sein? Die Antwort hängt davon ab, was für ein Mensch Sie sind und welche Wertvorstellungen Sie haben. Jeder möchte in dem Sinn erfolgreich sein, als sein Leben ihm lebenswert erscheinen sollte. Menschen bewerten sich selbst ganz unterschiedlich, doch in der Regel bedarf es dazu irgendeiner Art von äußeren Merkmalen oder sichtbaren Beweisen für den Erfolg. Unsere Vorstellung davon, was Erfolg bedeutet, haben wir nicht selbst geformt, sondern in ihren Grundzügen von Eltern oder Freunden übernommen. Mit dem Erwachsenwerden erkennen wir, dass die meisten Menschen dem Teil der Wörterbuch-Definition von Erfolg zustimmen, der ihn als Erlangen von Reichtum, Ruhm oder einer bestimmten Position beschreibt. Erfolg definieren. Angesichts der Vorliebe der Medien für die Schönen, Berühmten und Reichen dieser Welt sei es Ihnen verziehen, wenn Sie glauben, Erfolg hängt von allerlei Attributen ab. Menschen, auf die alle drei Faktoren zutreffen, werden als der Inbegriff von erfolgreich und beneidenswert betrachtet und daher auf ein Podest weit über uns Normalbürger gehoben. Zeitschriftenbeiträge und Fernsehsendungen über Lifestyle verkaufen uns eine ganz besondere Art von Erfolg. Aber eben nur eine bestimmte. Leider sind die Menschen nur allzu bereit, an das zu glauben, was am stärksten beworben wird. Wenn das die Art von Erfolg ist, auf die Sie abzielen, sollten Sie aber alles andere tun, als daran zu glauben, denn dann sind Sie von Anfang an im Nachteil. Die Gehirnswache, Teil 1 Sie glauben, erfolglos zu sein, weil Ihr Leben nicht einem fiktiven Ideal entspricht, von dem man Ihnen erzählt hat, es bedeute Erfolg, und das Sie übernommen haben. Sie wollen das große Haus, die bewundernde Menge, die rauschenden Parties, die teuren Autos, die Designerkleidung, die Aufmerksamkeit der Medien. Fragen Sie sich selbst, welche Art von Erfolg Sie mit einem dieser Dinge erreichen. Es sind lediglich Nebenerscheinungen gewisser Formen von Erfolg, doch längst nicht alle. Indem Sie einen teuren Designeranzug tragen, einen Wagen fahren, mit dem Sie neidische Blicke auf sich ziehen, oder in einer besonders ausgefallenen Essenz baden, die dreimal so viel kostet wie alle anderen Badezusätze in der Parfümerie, verändern Sie sich dadurch als Person um keinen Deut. Sie sind immer noch Sie selbst. Es ist ein Riesenunterschied, ob man eine Fantasievorstellung von Erfolg auslebt oder tatsächlich erfolgreich ist. Die Gehirnswache, Teil 2 Wie man uns per Gehirnswache glauben gemacht hat, eine besondere Zigarettenmarke oder eine Flasche Wein aus einem bestimmten Jahrgang würde uns eine besondere Aura verleihen, hat man uns auch vorgegaukelt, wir würden uns so viel großartiger fühlen, wenn wir einen Haufen Geld für dieses teure Kleid oder jenen exklusiven Wagen hinblättern. Doch der positive Effekt, den wir uns davon versprechen, hält in der Regel nicht lange vor. Das Prickeln, das wir versprechen, wenn wir das Kleid tragen oder den Wagen fahren, lässt schnell nach, und bei körperlichen Abhängigkeiten, wie im Fall von Alkohol und Nikotin, ist die nächste Ration fällig, sobald wir die eine Zigarette ausgedrückt oder das eine Glas leer getrunken haben. Keines dieser Dinge verändert unsere Situation auf irgendeine Weise und wenn wir sie kaufen, bezahlen wir damit nur für eine Illusion, die sich irgendein Werbefachmann ausgedacht hat. Die Einzigen, denen wir damit zu Erfolg verhelfen, sind die Hersteller und Verkäufer dieser Produkte. Der Fantasie-Faktor Wenn wir versuchen, die Illusion von Erfolg auszuleben, kann dies leider unsere Chancen zunichte machen, tatsächlich erfolgreich zu werden. Achten Sie nur einmal darauf, wie viele Menschen unter ihrer Schuldenlast zusammenbrechen, weil sie all die unbedingt nötigen Dinge haben mussten, die man ihnen als unerlässlich für echtes Glück vorgegaukelt hat, und Sie werden sofort erkennen, dass Konsumieren, um erfolgreich zu sein, nichts als eine Falle ist. Wichtig ist bei allem, was wir tun, dass wir uns unsere Integrität bewahren. Leben wir über unsere Verhältnisse, fügt das unserer Integrität Schaden zu, weil wir uns selbst belügen. Wenn Sie sich dauernd mit Schulden herumplagen müssen, ist Ihr Kopf nicht frei, um sich mit den positiven Vorgängen zu beschäftigen, die Sie wirklich erfolgreich machen würden.