

(Download) EmotionalKörper-Therapie: Glücklich und gesund durch die Heilung der Gefühle

# EmotionalKörper-Therapie: Glücklich und gesund durch die Heilung der Gefühle

Von Anne Söller, Susanna Lübcke  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #90865 in BcherMarke: Michaels-Verlag; VerlagmVerffentlicht am: 2009-05-10Abmessungen: 9.06 x .59b x 6.611, Einband: Gebundene Ausgabe144 Seiten | File size: 20.Mb

**Von Anne Söller, Susanna Lübcke : EmotionalKörper-Therapie: Glücklich und gesund durch die Heilung der Gefühle** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised EmotionalKörper-Therapie: Glücklich und gesund durch die Heilung der Gefühle:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr schoenVon Iulia Alina VulpeDas Buch habe ich schnell gelesen. Es ist interessant und wuerde diese Therapie selber ausprobieren. Ich habe sie auch eine Freundin empfohlen, die es auch dringend benoetigen wuerde. Danke sehr.12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. fnf Sterne sind noch zu wenig...Von Ginawenngleich mir die EmotionalKörper-Therapie schon lange sehr vertraut ist, bin ich doch glklich, sie endlich in Buchform "greifbar" zu

haben. Schon die Gestaltung des Buches lädt zum Lesen ein und die Übersichtlichkeit der einzelnen Kapitel gestattet das Querlesen ohne das Wesentliche zu überlesen. Dieses Buch hält durch die sehr verschiedenen Fallbeispiele "irgendwie" jedem einen Spiegel vor. Man findet sich selbst wieder, taucht tief ein und erfährt schon beim Lesen ein gutes Stück Heilung. Wer vorher glaubt, er wäre glücklich, wird hier sehen, dass dieser Zustand immer noch eine Steigerung in Reserve hat. Die Emotional Körper-Therapie ist nicht nur in der Praxis, sondern genauso im Alltag und besonders auch mit Kindern gut anwendbar. Kleine Probleme brauchen erst gar nicht zu groß werden, wenn man sich einen Moment Ruhe nimmt sich ihrer anzunehmen. Meine eigenen Kinder habe ich so viel Schulstress und Frust abbauen lassen und ihnen damit einen Weg an die Hand gegeben, den sie inzwischen ganz alleine gehen können. Fünf Sterne sind also recht wenig für ein so empfehlenswertes Buch, das in jede Praxis und in jeden Haushalt gehören sollte. 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ...vom Gesamtkonzept überzeugt! Von V. Boehmeber Umwege bin ich zu dem Thema Emotional Körper-Therapie gekommen und mich hat anfangs nicht nur die einfache Darstellung der Inhalte in dem Buch angesprochen, sondern natürlich vor allem die beschriebene Vorgehensweise der "EKT". Diese besteht prinzipiell aus einer Handvoll vorformulierter Schritte, bei der man mit sich bzw. dem anderen, den man begleitet, in den Kontakt geht und die dadurch so viel Struktur vorgeben, dass die EKT sowohl für die Eigenanwendung als auch für die Begleitung anderer leicht nachzuvollziehen ist. Der eigentliche Teil und Zauber der EKT nimmt demnach in dem Buch relativ wenig Raum ein und liest sich flott weg. Umfangreicher doch ebenso leicht geschrieben sind hingegen die Heranführung an das Thema und die zahlreichen und unterschiedlichen Beispiele, anhand derer die Kraft und Heilsamkeit der EKT gut veranschaulicht wird. Hier wird sich sicher jeder Leser irgendwo wiederfinden können. Wer sich mehr mit dem Thema EKT auseinandersetzen möchte und selbstsicher in dieses Thema einzusteigen will, dem empfehle ich eine Selbsterfahrung unter Anleitung eines Profis oder in einem Workshop, um zu begreifen, wie wirksam diese Methode bei Blockaden, Problemen und Krankheiten sein kann. Ich habe durch diesen Weg große Lust bekommen, mich intensiv mit dem Thema zu beschäftigen und bin nach verschiedenen Seminaren bei den beiden Autorinnen absolut überzeugt von dem Gesamtkonzept "EKT"! Viele Menschen, denen ich von der EKT erzähle, finden zwar den Begriff "Therapie" sehr irritierend und teilweise abschreckend, denn mit Therapie verbinden viele Menschen landläufig etwas regelmäßiges, wo man hinget, sich schlimmstenfalls auf eine Couch legt, wo etwas analysiert wird, wo einem von außen und von jemand anders in den Kopf geguckt wird. Doch so ist es bei der EKT gar nicht. Man guckt sich letztlich nur selbst in den Kopf (bzw. den Körper) und kann unter Umständen bei einer Anwendung oder mit einer einzigen Begleitung oder zweien in einem Jahr ein lang gepflegtes Problem auflösen. Für mich ist dieses Buch und das Kennenlernen der Methode ein echtes Geschenk! Und eine echte Empfehlung (auch in englisch)!

**Produktbeschreibung** Glücklich und gesund durch die Heilung der Gefühle Gebundenes Buch Wenn Körper und Seele miteinander kommunizieren, sind wir auf dem Königsweg der Heilung. Dieses Buch gibt eine genaue Anleitung, wie die Emotional Körper-Therapie an sich selbst und an anderen Menschen angewendet werden kann. Die beiden Autorinnen beschreiben in klarer und verständlicher Sprache die wechselseitigen Beziehungen zwischen körperlichen Beschwerden und seelischen Verstrickungen und vermitteln, wie sie auf sanfte Weise dauerhaft wieder zu lösen sind. 25 Fallbeispiele von Menschen in verschiedenen Lebenssituationen helfen dem Leser, die oftmals faszinierenden Prozesse, die zur Heilung führen, besser zu verstehen. Die Emotional Körper-Therapie ist die Basis aller Heilprozesse. Dieses Buch gehört deshalb in jeden Haushalt wie auch in jede therapeutische Praxis.

**Kurzbeschreibung** Wenn Körper und Seele miteinander kommunizieren, sind wir auf dem Königsweg der Heilung. Dieses Buch gibt eine genaue Anleitung, wie die Emotional Körper-Therapie an sich selbst und an anderen Menschen angewendet werden kann. Die beiden Autorinnen beschreiben in klarer und verständlicher Sprache die wechselseitigen Beziehungen zwischen körperlichen Beschwerden und seelischen Verstrickungen und vermitteln, wie sie auf sanfte Weise dauerhaft wieder zu lösen sind. 25 Fallbeispiele von Menschen in verschiedenen Lebenssituationen helfen dem Leser, die oftmals faszinierenden Prozesse, die zur Heilung führen, besser zu verstehen. Die Emotional Körper-Therapie ist die Basis aller Heilprozesse. Dieses Buch gehört deshalb in jeden Haushalt wie auch in jede therapeutische Praxis. **über den Autor und weitere Mitwirkende** Die Autorinnen: Dr. Susanna Lücke, Ärztin, Allergologin, Jahrgang 52, Studium und Promotion an der FU Berlin, niedergelassen als Kassenärztin in Berlin bis 1993, Umzug nach Oregon, verheiratet, Therapeutin und Ausbilderin in Emotional Körper-Therapie in Oregon, Kalifornien und Berlin. Anne Siller, Physiotherapeutin, Bobath-Lehrtherapeutin, Jahrgang 40, lebt in Berlin, zwei Töchter, drei Enkel, Therapeutin und Ausbilderin in Emotional Körper-Therapie im deutschsprachigen Raum.