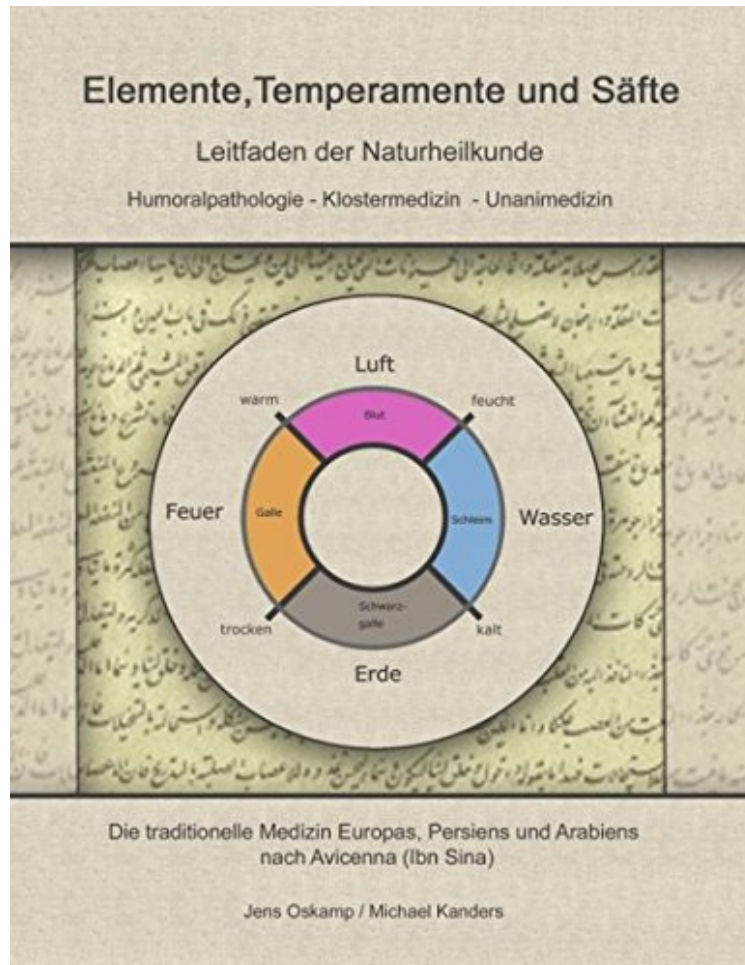


(Mobile library) Elemente, Temperamente und Sfte: Leitfaden der Humoralpathologie, Klostermedizin, Unanimedizin nach Avicenna (Ibn Sina)

Elemente, Temperamente und Sfte: Leitfaden der Humoralpathologie, Klostermedizin, Unanimedizin nach Avicenna (Ibn Sina)

Von Jens Oskamp, Michael Kanders

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



Produktinformation - Verkaufsrang: #560889 in BcherVerffentlicht am: 2012-05-16 Einband: Gebundene Ausgabe | File size: 29.Mb

Von Jens Oskamp, Michael Kanders : Elemente, Temperamente und Sfte: Leitfaden der Humoralpathologie, Klostermedizin, Unanimedizin nach Avicenna (Ibn Sina) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Elemente, Temperamente und Sfte: Leitfaden der Humoralpathologie, Klostermedizin, Unanimedizin nach Avicenna (Ibn Sina):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Elemente, Temperamente und Sfte- ein informatives BuchVon SonnenscheinDas Buch von J. Oskamp und M. Kanders ist ein anschauliches und fr Laien gut verstdliches Buch mit wissenswerten Ausfhrungen ber die

Naturheilkunde, eine übersichtliche Abhandlung über die bekannten Zivilisationskrankheiten und interessanten Patientenberichten, die zeigen, wie allein durch die richtige Ernährung und ohne Medikamente sich Zivilisationserkrankungen heilen lassen. Ein Buch, das man nur empfehlen kann. 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Theorie und Praxis = Nützlich Von e13 Das Buch hat meiner Meinung nach zwei Stärken, 1. den tiefgehenden Theorie-Teil, 2. den Teil über "Gesundheitsvorsorge gemäß der Temperamente". 1. Im deutschsprachigen Raum ist wenig Literatur in Bezug auf den Kanon der Medizin zu finden. Dieses Werk war zwar Jahrhunderte meist ein Pflichtbestandteil des institutionellen Medizinstudiums, ist aber nicht auf Deutsch zu haben. Eine seriöse und tiefgehende Zusammenfassung in deutscher Sprache ist insofern sicherlich ein Mehrwert. Das Buch setzt sich im Theorie-Teil in seiner Tiefe positiv von vergleichbaren Büchern ab. Die Erklärung der modernen Krankheiten aus Sicht der Säftelehre ermöglicht ein neues Verständnis und auch Therapiemethoden (siehe 2.). 2. Die "Gesundheitsvorsorge gemäß der Temperamente" ist ein praktischer und meiner Meinung nach sehr nützlicher Teil. Es baut auf dem Theorie-Teil auf, der unter anderem die Kenntnis der Krankheitsursachen und der Temperamente behandelt. Darauf aufbauend lassen sich die Nahrungsmitteltabellen (in denen Nahrungsmittel aufgelistet sind, die das jeweilige Temperament erhöhen sollen) individuell lesen/nutzen. Auch die konkreten Empfehlungen zum Gesundheitsverhalten bei einem bestimmten Temperament sind wirklich nützlich. Sie sind kurz und prägnant, allerdings weitreichend und elementar. Mit freundlichen Grüßen 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wenig Inhalt Von M. Jun Das Buch hat wenig Inhalt, ist auch nicht hübsch aufgemacht. Wenn dann etwa auch noch Buchweizen unter den Hülsenfrüchten steht und die Rosinen unter Nüssen, dann fragt man sich schon wo für man soviel Geld ausgibt. Die Erklärung zum pH-Wert des Wassers lässt mich zusehends an der Kompetenz der Autoren zweifeln. Gott sei Dank gibt es auch gute Bücher zu dem Thema auf dem Markt!