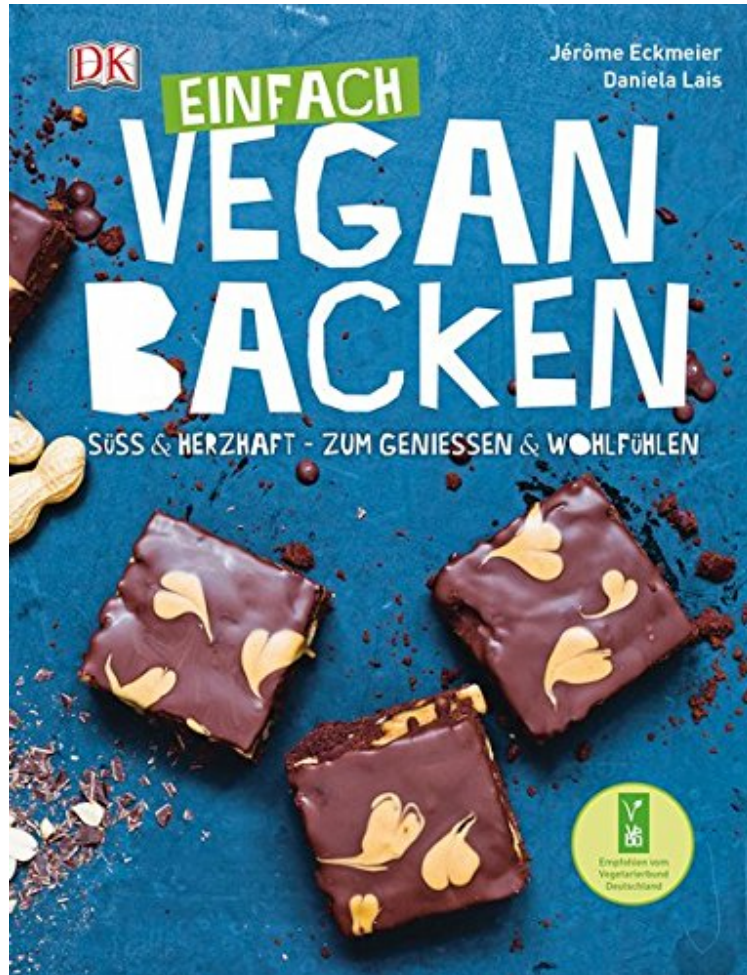


(Read free) Einfach vegan backen: S herzhaft - zum Genieen Wohlhflen

## Einfach vegan backen: S herzhaft - zum Genieen Wohlhflen

Von Jrme Eckmeier, Daniela Lais  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #16146 in BcherMarke: DK VerlagVerffentlicht am: 2015-03-12Abmessungen: 10.20 x .83b x 7.72l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 36.Mb

**Von Jrme Eckmeier, Daniela Lais : Einfach vegan backen: S herzhaft - zum Genieen Wohlhflen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Einfach vegan backen: S herzhaft - zum Genieen Wohlhflen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. EmpfehlenswertVon MiamaTolles Backbuch mit wirklich sehr leckeren Rezepten. Schoen zu sehen, dass immer mehr Menschen sich fuer die vegane Lebensweise interessieren :)2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Absolute Kaufempfehlung!Von SchlomoAlle bisher ausprobierten Rezepte waren ober lecker und haben vor allem auch die Omnivoren begeistert. Die Brownies vom Titelbild knnte ich wenn es nach meinem Liebsten ginge jede Woche backen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mein LieblingsbackbuchVon Monika LeiboldLecker Rezepte, auch fr Gelegenheits-Bcker sehr geeignet. Liebe die Donauwelle! Man braucht auch keine exotischen Zutaten sondern das, was man als Veganer normalerweise im Schrank hat.

ProduktbeschreibungS herzhaft - zum Genieen WohlffhlenGebundenes BuchWer will guten Kuchen backen, der muss haben sieben Sachen ... aber Ei, Butter, Schmalz und Milch gehen nicht zwangslufig dazu. Wenn man immer, oder zumindest gelegentlich vegan essen mchte, ist auch Backen ein wichtiges Thema. Schnell soll es gehen und einfach muss es sein und am besten ohne exotische Zutaten. In "Einfach vegan backen" erfllen Jrme Eckmeier und Daniela Lais genau das. Hier gibt es rund 80 kstliche Rezepte fr jede Gelegenheit: vom Frhstck mit Pancakes und Waffeln ber Kuchen, Torten, Muffins, Tartes, Strudel und Weihnachtsbackwaren bis hin zu Pizza, Quiche und Buchweizenbrtchen.Jrme Eckmeier und Daniela Lais informieren umfassend darber, welche Ersatzprodukte sich frs vegane Backen eignen und woher man diese bezieht. Sie geben auch Hinweise zum Selbermachen veganer Grundzutaten wie Frischkse, Quark oder Buttermilch. Schritt fr Schritt wird erklrt, wie Muffins richtig fluffig und der "Ksekuchen" geschmeidig sahnig wird. So gelingen auch Einsteigern die leckeren Rezepte leicht. Alle Rezepte sind bei Laktose-Intoleranz hervorragend geeignet.Jrme Eckmeier ist Koch und Lebensmitteltechniker. Dank seiner Internet-Kochshow auf YouTube und seinem Blog ist er eine feste Gre in der Vegan-Sparte. Er ist Chefkoch des Vegetarierbunds Deutschland und regelmig auf Messen und Events prsent. Daniela Lais arbeitet in Graz fr die vegane Backstube des alteingesessenen Restaurants Ginko und lebt seit ber zehn Jahren vegan.

KurzbeschreibungWer will guten Kuchen backen, der muss haben sieben Sachen ... aber Ei, Butter, Schmalz und Milch gehen nicht zwangslufig dazu. Wenn man immer, oder zumindest gelegentlich vegan essen mchte, ist auch Backen ein wichtiges Thema. Schnell soll es gehen und einfach muss es sein und am besten ohne exotische Zutaten. In Einfach vegan backen erfllen Jrme Eckmeier und Daniela Lais genau das. Hier gibt es rund 80 kstliche Rezepte fr jede Gelegenheit: vom Frhstck mit Pancakes und Waffeln ber Kuchen, Torten, Muffins, Tartes, Strudel und Weihnachtsbackwaren bis hin zu Pizza, Quiche und Buchweizenbrtchen.Jrme Eckmeier und Daniela Lais informieren umfassend darber, welche Ersatzprodukte sich frs vegane Backen eignen und woher man diese bezieht. Sie geben auch Hinweise zum Selbermachen veganer Grundzutaten wie Frischkse, Quark oder Buttermilch. Schritt fr Schritt wird erklrt, wie Muffins richtig fluffig und der Ksekuchen geschmeidig sahnig wird. So gelingen auch Einsteigern die leckeren Rezepte leicht. Alle Rezepte sind bei Laktose-Intoleranz hervorragend geeignet. Jrme Eckmeier ist Koch und Lebensmitteltechniker. Dank seiner Internet-Kochshow auf YouTube und seinem Blog ist er eine feste Gre in der Vegan-Sparte. Er ist Chefkoch des Vegetarierbunds Deutschland und regelmig auf Messen und Events prsent. Daniela Lais arbeitet in Graz fr die vegane Backstube des alteingesessenen Restaurants Ginko und lebt seit ber zehn Jahren vegan.