

[PDF] Eine Handvoll Glck: 50 einfache Rituale, die das Leben erleichtern

Eine Handvoll Glck: 50 einfache Rituale, die das Leben erleichtern

Von Werner Tiki Kstenmacher

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #32976 in BcherMarke: Grfe UnzerVerffentlicht am: 2013-10-02Abmessungen: 5.75 x .67b x 3.74l, Einband: Gebundene Ausgabe128 SeitenEine Hand voll GlckWerner Tiki KstenmacherGUGraefe UnzerBuch | File size: 24.Mb

Von Werner Tiki Kstenmacher : Eine Handvoll Glck: 50 einfache Rituale, die das Leben erleichtern before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Eine Handvoll Glck: 50 einfache Rituale, die das Leben erleichtern:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nettes

kleines Buch Von Thomas Tost Kleine Tipps zum Glücklichsein. Z.B. einmal täglich hoch in den Himmel sehen - denn der Mensch braucht die Weite über sich. - Einfach mal ausprobieren. Auch gut zum Verschenken. 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Handvoll Glück Von Gerd Amme Ein wunderbarer Band, den man unbedingt weiter empfehlen kann, ja muss. Die Größe ist sehr praktisch und passt in jede Tasche (Handtasche). 0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr schnelles Buch Von CK Dieses Buch liest sich sehr gut und ist ein handlicher Ratgeber, der viele praktische, nachvollziehbare Tipps für die unterschiedlichsten Bereiche enthält. Für jeden etwas dabei ohne zu abgehoben zu sein.

Produktbeschreibung 2013 Ill. Pp. 15 cm München 128 S. [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet zwei 150 Psychologie]

Kurzbeschreibung Der schnelle Einstieg in die genial-einfache Fünf-Finger-Methode von Werner Tiki Kstenmacher im Taschenformat - sozusagen Glück to go! Die Hand wird zur Merkhilfe für mehr Glück und Zufriedenheit im Alltag. Kurz und knackig werden am Anfang die Grundlagen der Methode erklärt. Der Hauptteil wartet auf mit 10 x 5 Ritualen - eines für jeden Finger und jede Situation. Jedes Ritual dauert nur ein paar Minuten - inklusive Lesezeit - und lässt sich so mühelos und unauffällig durchführen, dass es auch Büro- und U-Bahn-tauglich ist. Wie schon beim Vorgänger-Titel laden pfiffige Illustrationen den Leser zum Schmunzeln ein und sorgen so auf ihre Weise für zusätzliche Glücks-Momente beim Lesen.