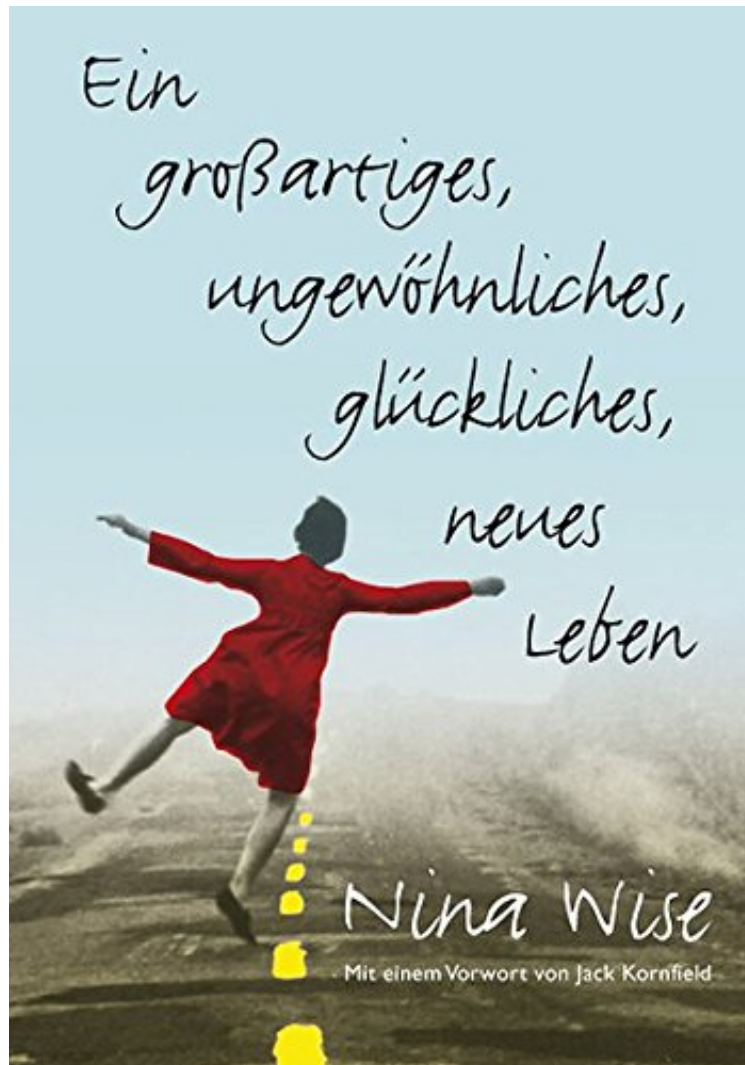


(Library ebook) Ein groartiges, ungewhnliches, glckliches, neues Leben: Selbstverwirklichung und spirituelle Praxis fr alle, die keine Zeit dafr haben

## **Ein groartiges, ungewhnliches, glckliches, neues Leben: Selbstverwirklichung und spirituelle Praxis fr alle, die keine Zeit dafr haben**

Von Nina Wise

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #260581 in BcherVerffentlicht am: 2006-04-30Abmessungen: 8.50 x .87b x 5.98l, Einband: Taschenbuch272 Seiten | File size: 58.Mb

**Von Nina Wise : Ein groartiges, ungewhnliches, glckliches, neues Leben: Selbstverwirklichung und spirituelle Praxis fr alle, die keine Zeit dafr haben** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ein groartiges, ungewhnliches, glckliches, neues Leben: Selbstverwirklichung und spirituelle Praxis fr alle, die keine Zeit dafr haben:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
19 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wundervolles Buch voller Inspiration  
Von Christoph Simon  
Nina Wise ist Religionswissenschaftlerin und Tänzerin in Performancekunst. Diese Mischung zieht sich durch das ganze Buch. Gespickt mit vielen, vielen Anregungen, die persönliche Kreativität und das eigene Wesen zum Ausdruck zu bringen, führt Sie durch dieses Buch. Dabei geht sie in erster Linie von dem natürlichen Wunsch nach Bewegung aus und bringt dies zusammen mit ganz ungewöhnlichen und interessanten Übungen alle seine Sinne einzubeziehen. Ich dachte immer Julia Cameron ist gut (was Sie auch sicher ist), doch Nina Wise geht noch ein Stück weiter und lässt den menschlichen Körper sprechen, singen, tanzen. Ganz lebendig sein. Dabei wird jede Übung mit einer von ihr erlebten Geschichte eingeleitet, die dem Ganzen nochmal mehr Pfeffer gibt. Ein sehr inspirierendes Buch. Kaufen und machen!  
17 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein großartiges und wichtiges Buch!  
Von Amlateba  
Dieses Buch war für mich der Durchbruch zur eigenen Kreativität. Nina Wise versteht es, durch einfachste kleine Übungen Schritte hin zur Entfaltung der Seele aufzuzeigen. Sei es im Tanzen, Gestalten, Schreiben, Singen, Malen. Ein Miniatur-Beispiel: Greifen Sie blind in den Papierkorb und nehmen Sie ein paar Papier-Schnipsel heraus. Aus den darauf stehenden Wörtern entwerfen Sie eine Geschichte ... Die Autorin hat alle im Buch angegebenen Übungen mit eigenen Beispielen bzw. Geschichten versehen, was sehr bereichernd ist.  
8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch für die Seele  
Von Kunde privat  
Ein wunderbares Buch. Einfühlsam und witzig geschrieben. Es ist Balsam für die gestresste Seele. Die Autorin lädt ein zum Mitmachen und Erleben der beschriebenen Übungen (die ganz einfach zu machen sind) und das gelingt Ihnen auch. Sie macht einfach neugierig auf dieses großartige, ungewöhnliche, glückliche Leben.

Produktbeschreibung  
2006 Lebensführung; Ratgeber kart. 22 cm Freiamt im Schwarzwald 264 S. [Varia/Modern ]

Kurzbeschreibung  
Schmetterle nach Herzenslust deine Lieblingsmelodie, singe im Auto, trillere ein Liebeslied, summe, zwitschere und jodele. Geh an den Strand und baue Treibholzsulpturen. Tanze, als würde niemand zuschauen. Renne und springe. Lauf im Kreis, lass dich fallen. Lass die Kunst an jeder Straßenecke erblühen, in jedem Büro, in jeder Schule. Schaffe Raum für die göttliche Fülle. Wach auf. Lass dein Leben aufblühen und nimm Ninas Einladung an. Jack Kornfield  
Kreativität greift Raum, indem wir lernen zu spielen, indem wir wagen die Regeln zu brechen, indem wir tanzen, singen, lachen. Nina Wise ist wirklich klug! Sie lehrt uns, unsere Sinne zu weiten und Leib und Seele freudvoll miteinander in Einklang zu bringen. Dieses wunderbare Buch vermag möglicherweise mein Leben zu ändern. Isabel Allende  
Dieses Buch ist weise, leidenschaftlich und freudvoll. Nina Wise zeigt uns, wie Kreativität, Spiritualität und Freude Einzug in unser tägliches Leben halten kann. Provokativ und kreativ stimulierend - ich empfehle es jedem, der sein Leben beleben und erhellen mag. Lama Surya Das  
Nina Wise lädt uns ein zum Tanz des Lebens inmitten einer Welt voller Wunder. Sie zeigt, wie unser eigenes Ausdrucksvermögen uns aus Verwirrung zu erheben vermag, uns tieferes Verständnis ermöglichen und uns erlauben kann, unseren Sorgen und Nöten mit tieferem Mitgefühl zu begegnen.  
Sylvia Boorstein