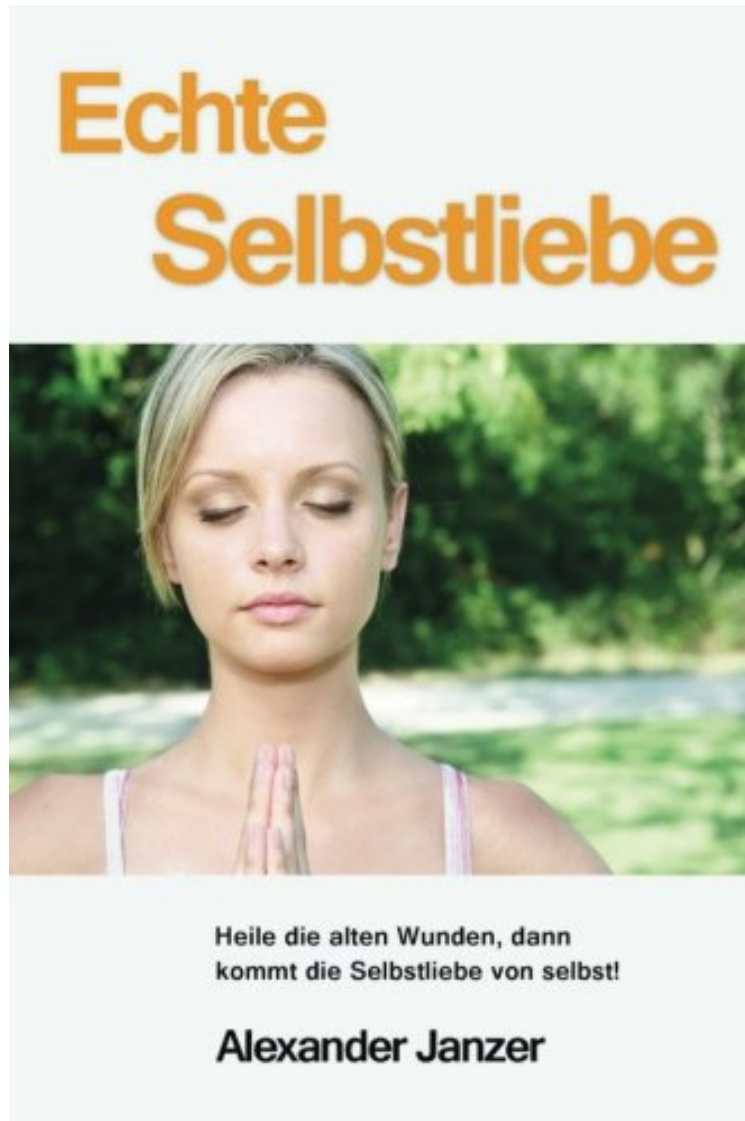


(Download) Echte Selbstliebe: Heile die alten Wunden, dann kommt die Selbstliebe von selbst!

Echte Selbstliebe: Heile die alten Wunden, dann kommt die Selbstliebe von selbst!

Von Alexander Janzer
*ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook*



Produktinformation -Verkaufsrang: #353136 in BcherVerffentlicht am: 2013-09-04Abmessungen: 9.00 x .15b x 6.00l, .22 Pfund Einband: Taschenbuch56 Seiten | File size: 44.Mb

Von Alexander Janzer : Echte Selbstliebe: Heile die alten Wunden, dann kommt die Selbstliebe von selbst!
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Echte Selbstliebe:
Heile die alten Wunden, dann kommt die Selbstliebe von selbst!:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein kurzes aber sehr hilfreiches BuchVon Commander RikerAls ich das Buch sah wie wenige Seiten es doch hat, habe ich

mich zuerst schon gefragt, ob das auch was für mich ist. Doch gerade diese Krze, da nur das drin steht was wichtig ist, genau das macht es so gut. Denn dadurch es ist sehr neutral geschrieben. Und nicht so wie in manch anderen Bchern, wo von der Selbstliebe die Rede ist, man aber deutlich merkt, da der Autor selbst zu wenig in der Selbstliebe ist. Dieses Buch so kurz es ist, hat mir auf einem Weg enorm viel weiter geholfen. Dafür meinen herzlichsten Dank. Da sieht man ein weiteres Mal, da "Alles Gttliche einfach ist" 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut für Einsteiger Von alisha Für den Anfang bzw. für Personen die erst damit beginnen sich mit dem Thema Selbstliebe zu beschäftigen ein sehr gutes und hilfreiches Buch! Vor allem die Übungen sind interessant und effektiv in ihrer Anwendung. Einen Stern Abzug gibt es für die fortlaufenden Wiederholungen. Kaufempfehlung für alle, die in das Thema Selbstliebe und Wunden heilen einsteigen möchten! 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kurz und simpel Von R.B. Ich habe mir dieses Buch als "echte" Ausgabe zugelegt, also nicht digital. Am Anfang war ich verwundert, als ich dieses kleine Heftchen mit den wenigen Seiten in den Händen gehalten habe und war zugegeben relativ skeptisch. Allerdings merkt man sofort nach wenigen Seiten, dass wirklich nur das wichtigste hineingeschrieben wurde und das dann auch noch in der simpelsten Form, die möglich war. Alles ist schon in kleinere Themenblöcke und Absätze unterteilt, was der Übersichtlichkeit dient. Zu den Übungen selbst muss ich sagen, dass sie nicht immer geholfen haben. Der große Teil war durchaus simpel durchzuführen und brachte auch den erhofften Erfolg, aber eben nicht alle. Allerdings gebe ich dafür keinen Abzug, da dies eventuell an mir liegt und nicht an der Übung an sich. Fazit: Wer nicht viel Zeit hat und sich mit der Thematik in Kurzform beschäftigen möchte, wird hiermit seine Freude haben. Aber bitte keine großen Unterschiede zu anderen Büchern dieser Art oder großartige neue Erkenntnisse erwarten.

Kurzbeschreibung Die Hauptursache von fehlender Selbstliebe sind emotionale Verletzungen, die mit der richtigen Anleitung auch sehr gut in Selbsttherapie geheilt werden können. Werden die emotionalen Verletzungen geheilt, so kommt die Selbstliebe ganz von selbst weil sie nicht mehr durch die alten Wunden blockiert wird. Das Ergebnis der emotionalen Heilung sind authentische Selbstliebe und Selbstsicherheit, die einem niemand mehr wegnehmen kann. In diesem Buch finden Sie bewährte Übungen und Tipps zur emotionalen Selbstheilung. Sie erfahren außerdem zwei weitere Dinge, die Selbstliebe blockieren und wie Sie diese am einfachsten lösen können. Jeder Mensch hat einen natürlichen Heilungsmechanismus, um negative Emotionen und emotionalen Schmerz zu verarbeiten. Die Übungen und Tipps in diesem Buch können Ihnen dabei helfen, diesen inneren Prozess zu unterstützen und damit zu echter Selbstliebe zu finden.