

[Library ebook] Durch dick und dnn: Mein Weg aus der Fettsucht

Durch dick und dnn: Mein Weg aus der Fettsucht

Von Sandra Selbach, Antje Diller-Wolff

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #530126 in BcherVerffentlicht am: 2015-05-01Abmessungen: 7.48 x .98b x 4.84l, Einband: Taschenbuch248 Seiten | File size: 62.Mb

Von Sandra Selbach, Antje Diller-Wolff : Durch dick und dnn: Mein Weg aus der Fettsucht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Durch dick und dnn: Mein Weg aus der Fettsucht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen24 von 24 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht schlecht, aber trotzdem wrde ich es nicht wieder kaufenVon EvalinaDie Autorin dieses soeben neu erschienenen Erfahrungsberichts beschreibt ihren Weg aus der Fettsucht zurck ins schlanke Leben mithilfe einer Magenverkleinerung. Es ist sachlich wenig auszusetzen an dem sehr persnlichen Bericht, trotzdem lsst er mich

zwiegespalten zurück. Ich muss sagen, so leid es mir tut, mir ist Sandra in ihrem Buch nicht sonderlich sympathisch; dieses ist merkwürdig egozentrisch geschrieben aus meiner Sicht. Zudem wird mir im gesamten Inhalt von ihr zu sehr die Schuld an ihrem Essverhalten im Auen gesucht. Die Einsicht, dass die eigene Reaktion auf die Ereignisse in ihrem Leben trotz ihrer sicherlich nicht einfachen Voraussetzungen das Ausschlaggebende ist, kommt mir zu kurz. Vielleicht liegt es auch daran, dass ich Selbstmitleid nicht mag, auch nicht in der abgeschwachten Form? Das Buch liest sich unterhaltend und ist für diejenigen Leser, die die Bekämpfung der Adipositas durch eine OP interessiert, vermutlich lesenswert. Im letzten Teil des Buchs ist fast nur die Rede von den sich an die Magen-OP anschließenden Körperoptimierungs-Operationen. Bei allem Verständnis, dass einige davon nach 160 kg und der großen Abnahme notwendig wurden, fiel es mir schwer, bis zum Ende zu lesen: Allzu viel Wert legt die Autorin darauf, zu begründen, warum sie mit weniger als einem Model-Körper nicht zufrieden sein konnte. Zwei Brustkorrektur-OPs mit großen werdenden Einlagen - mein Verständnis endete hier. Ich bedauere für die Verfasserin, dass ich als erste Rezensentin hier so wenig Begeisterung verströmen kann! 11 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Enttäuscht von Bishop Anfangs war das Buch sehr interessant, vor allem wie sich Essstörungen im Kindesalter schon entwickeln. Für Selbach selbst kommt mir im Laufe des Buches sehr unsympathisch rüber! Egoistisch, egozentrisch, oberflächlich und selbstverliebt. Es kommt nicht einmal zum Ausdruck, dass sie im geringsten Schuld an ihrem Gewicht trägt (immer nur die Familie, eine unglückliche Affäre). Sie selbst kommt mir sehr schwach rüber und wenig bereit etwas an sich zu ändern (nicht nur äußerlich). Ebenso ihr Grund für die Magenverkleinerung: Dann hätte sie ja dauerhaft ein Hungergefühl, wenn sie eine herkömmliche Ernährungsumstellung machen würde. Ebenso ist das Abnehmen an sich im Buch kaum beschrieben. Magen kleiner, halbes Jahr später, total easy 40kg weg.... So kam es zumindest bei mir an. Der Wahn mit ihren Schönheits-OP's ging mir am Ende des Buches zu weit. Sie will ideal sein, alles unsichtbar machen aus ihrer Vergangenheit. In meinen Augen braucht diese Frau eine Therapie! Sie hat sich äußerlich verändert, aber innerlich, so kommt es zumindest im Buch rüber, nicht. Das Buch ist vielleicht empfehlenswert, wenn man einen Adipositas-Eingriff vornehmen lassen will. Wer gesund an sich arbeiten will und Motivation braucht um sein Ziel zu verfolgen, sollte ein anderes Buch auswählen. Ich würde es nicht mehr kaufen. 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schade von Sylvia P. Ein sehr interessanter Erfahrungsbericht, leider ist er mir zu weinerlich geschrieben. Ich habe auch kaum Selbstverantwortung finden können und das mag ich persönlich nicht. Ist natürlich Geschmackssache, aber ich würde es nicht wieder kaufen.

Kurzbeschreibung Nach einer traumatischen Kindheit und Jugend kommt Sandra Selbach immer mehr in die Zwänge des Essens und nimmt stetig zu. Bis sie nach einer unglücklichen Affäre schließlich fettig wird. Trotz vieler Versuche kann sie nicht aus dem Teufelskreis ausbrechen und erreicht ein Spitzengewicht von knapp 160 Kilogramm. Erst als sie mit 32 Jahren an Morbus Crohn erkrankt, beginnt sie, sich wirklich mit der Sucht auseinanderzusetzen, und nimmt den Kampf nochmals auf. Sie setzt bei der Krankenkasse die Kostenübernahme für eine Magenverkleinerung durch. So schafft sie es, ihr Essverhalten umzustellen und Kilo für Kilo zu verlieren. Sandra Selbach sagt über sich, sie werde immer eine Schtigue bleiben, eine trockene Schtigue. Essen, Gewicht, Schönheitsideale diese Themen beherrschen ihr Leben. Doch heute ist sie stolz auf ihren Körper und arbeitet sogar nebenbei als Plussize-Model. Die 40-Jährige holt ihr Gewicht von rund 80 Kilo. Das Gewicht, mit dem sie vor vielen Jahren in die Krise ihres Lebens startete. Die Journalistin Antje Diller-Wolff hat Sandra Selbachs Gewichtsabnahme über Jahre für Dokumentationen für SPIEGEL TV begleitet. Die Journalistin wollte mehr wissen und führte mit Sandra Selbach viele Gespräche über ihr Leben und die Krankheit. Daraus entstand schließlich dieses Buch. DURCH DICK UND DÜNN erzählt, wie aus einer normalgewichtigen Frau in wenigen Jahren eine adipöse Frau wird, die an der Sucht fast verzweifelt. Das Buch zeigt das ganze Ausmaß der psychischen Belastung, den Leidensweg, den gesellschaftlichen Druck, den Versuch, mit fast 160 Kilo unsichtbar zu sein. Und den Entschluss, das Leben selbst in die Hand zu nehmen. Außerdem wird in dem Buch Sandra Selbachs schwerer Weg zum Leichtsein bis heute beschrieben, wo sie ein normales Leben führen kann als selbstbewusste Frau, die ihre Ziele Stück für Stück verwirklicht. Damit ist sie ein Vorbild für viele andere Frauen, denen noch der Mut fehlt, es ihr nachzutun. Sie möchte Sandra Selbach mit ihrer Geschichte erreichen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Sandra Selbach arbeitet als Broangestellte und nebenbei als Plussize-Model. Die Facebookseite Curvy Art by Sandra S. ist gerade im Aufbau. Mit ihrem Lebensgefährten und Katze Nala lebt sie in einer Kleinstadt nahe Köln. Antje Diller-Wolff ist Live-Reporterin, Autorin und Sprecherin und realisiert mit ihrer Produktionsfirma shs media Imagefilme. Darüber hinaus coacht sie Führungskräfte und moderiert. Mit ihrem Mann und ihren Söhnen lebt sie bei Hamburg. Bei Schwarzkopf Schwarzkopf sind unter anderem ALLE MEINE BABYS und RABENMÄTTER HEIMCHENVATER erschienen.