

[Download pdf ebook] Durch Bewegung zur Ruhe kommen: Bewegungsgeschichten fr die Kita

## Durch Bewegung zur Ruhe kommen: Bewegungsgeschichten fr die Kita

Von Monika Bcken-Schaal

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #135074 in BcherVerffentlicht am: 2012-02-01Abmessungen: 7.83 x .67b x 7.17l, Einband: Taschenbuch136 Seiten | File size: 43.Mb

**Von Monika Bcken-Schaal : Durch Bewegung zur Ruhe kommen: Bewegungsgeschichten fr die Kita** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Durch Bewegung zur Ruhe kommen: Bewegungsgeschichten fr die Kita:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach tollVon Matthias TottenMeine Kinder lieben es, wenn ich dieses Buch heraushole und wir gemeinsam eine Geschichte daraus erleben.Beim Erzhl- und Bewegungsteil mache ich es so, dass ich mir den Text zuerst durchlese bevor ich ihn den Kindern erzhle.So bin ich dann freier, um alle Bewegungen der Geschichte mitzumachen.Bei der anschließenden Ruhepause (die meine Kinder super und gerne mitmachen) hilft es mir, das Buch beim weiteren Erzhlen aufgeschlagen neben mir zu haben. durch die Spiralbindung bleibt es sogar auf der richtigen Seite liegen ;- )Meine jngere Tochter (3 jahre alt) ist fr herkmmlliche Fantasiereisen einfach noch zu klein, aber die bewegten Geschichten macht sie gerne mit. Wenn Riese und Zwerg sich in der Geschichte ausruhen, macht sie es einfach mit- Spitze!Ich kann das Buch wirklich jedem empfehlen, der gerne Geschichten erzht, wo es mal lebendig zugehen darf und dann doch ruhig endet.Eine aktuelle Studie belegt, dass in Deutschland Eltern ihren Kindern nicht oder zu selten vorlesen.Und dabei frdert es so viel bei den Kindern: Ein besseres Sprachverstehen und -vermgen, Konzentration und

vor allem festigt es die Bindung zu den Eltern bzw. Bezugspersonen. Mit diesem Buch wird Vorlesen auch mal anders möglich gemacht, mit einem Anteil an Miterleben und somit einem Aktivpart für die kleinen wie großen Leserinnen und Leser: einfach eine tolle Idee, das hätte man schon früher erfinden sollen. Danke :-)

Kurzbeschreibung Bewegung und Ruhe sind nur auf den ersten Blick ein Gegensatzpaar. Genau genommen, ist die Bewegung notwendige Voraussetzung für Ruhe und Entspannung. Und weil das für Kinder um so mehr gilt, stellt Monika Bcken-Schaal 15 Bewegungsgeschichten für 2 bis 4-Jährige vor, bei denen das Bedürfnis nach Bewegung so richtig ausgeschöpft werden kann. Anschließend fällt es auch den zappeligen Kleinen leichter, zur Ruhe zu kommen und die Geschichten noch einmal, jetzt als "Kino im Kopf" entspannt auf der Matte liegend nachzuerleben. Angereichert mit Elementen des autogenen Trainings werden aus spannenden Geschichten entspannende Momente, die den Kindern gut tun und sie für den Tag stärken. Altersstufe: 2 bis 4 Jahre  
von der Autorin und weiteren Mitwirkenden  
Monika Bcken-Schaal, Dipl.-Sozialpädagogin, Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächsführung, Seminarleiterin für Autogenes Training, mehrjährige Berufserfahrung in einer heilpädagogischen Tagesstätte. Fortbildungen für ErzieherInnen und Lehrkräfte. Die Autorin lebt in Kln.