

[Download free ebook] Du darfst so sein, wie du bist

Du darfst so sein, wie du bist

Von Ira Krker

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrank: #975171 in BcherVerffentlicht am: 2006-10-17Abmessungen: 7.32 x .75b x 5.16l, Einband: Gebundene Ausgabe140 Seiten | File size: 41.Mb

Von Ira Krker : Du darfst so sein, wie du bist before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Du darfst so sein, wie du bist:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leben, wie man wirklich ist - eigentlich ganz einfach...Von Anne Ardelgius...und doch so herausfordernd! Ira Krker schreibt uns in Ihrem Buch, wie wir unseren wirklichen Platz im Leben finden knnen. Dabei ist es ganz entscheidend, dass wir einen echten Zugang zu unseren tiefsten Wnschen und Trumen finden. Ich denke, dass viele Menschen unglcklich sind, weil Sie an Ihren echten Bedrfnissen vorbeileben - und genau daran will dieses Buch etwas ndern. Ira Krker beschreibt, wie man seine tiefsten Wnsche und Sehnschte entdeckt und sich davon leiten lt. Mit praktischen

Anleitungen und Beispielen eine echte Hilfe für jeden auf der Suche nach authentischer Lebensführung.
Empfehlenswert! 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sehr persönliches Buch und fantastischer Motivationsratgeber
Von Gundolf Renze Du darfst so sein, wie du bist! Für mich klingt das nach Befreiung! Und das ist auch die Botschaft dieses Buches. Ira Krker erklärt in diesem Lebensratgeber in humorvoller und warmherziger Art, warum wir so leben können und dürfen, wie wir es wollen. Sie ermuntert uns dazu, alte Glaubensmuster hinter uns zu lassen, neu durchzustarten und das Leben ganz ohne Reue so zu genießen. Denn niemand steht hinter uns, der uns wirklich sagen könnte, was wir zu tun oder zu lassen haben. Wir selbst sind die Urheber in unserem Leben, nie die Opfer, sagt die Autorin. Und wer seinem Herzen folge und nicht dem Verstand, der finde automatisch das Glück, die Zufriedenheit, die Freude und wenn gewünscht auch den beruflichen Erfolg. Das meiste hat Ira Krker selbst durchlebt oder in ihrem Umfeld beobachtet. Daher schreibt sie nicht abgehoben, sondern lebensnah und immer kurzweilig. Die Autorin vermittelt ihre An- und Einsichten nicht nur in der Theorie, vielmehr gibt sie eine Vielzahl an Tipps und Handlungsanleitungen, die sich leicht umsetzen lassen und garantiert ein positives Lebensgefühl nach sich ziehen. Mein Fazit: Das Buch ist eine beraus vergnügliche Lektüre und eine empfehlenswerte Lebenshilfe mit Tiefgang! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. das Buch tut richtig gut! Von A. Kbler das Buch kam bei mir gerade zur rechten Zeit. Gesundheitlich angeschlagen fing ich sofort an zu lesen. Wenn man in einer Krise steckt tut das Buch so richtig gut, die Autorin gibt viele Tipps. Auch versch. bungen kann man machen, muss es aber nicht. Das Buch ist auf jeden Fall für jeden lesenswert, ob Krise oder nicht.

Kurzbeschreibung Du darfst so sein, wie du bist! Endlich! Die Botschaft dieses Buches klingt wie eine Befreiung. Ira Krker erklärt uns in ihrem Lebensratgeber, warum wir so leben können und dürfen, wie wir es wollen. Sie ermuntert uns dazu, alte Glaubensmuster hinter uns zu lassen, neu durchzustarten und das Leben ganz ohne Reue so zu genießen, wie es ist: einfach nur schön. Warum? Weil es keine höhere Instanz gibt, der uns zensiert. Niemand steht hinter uns, der uns wirklich sagen könnte, was wir zu tun oder zu lassen haben. Es ist unsere eigene Verantwortung. Wir selbst sind die Urheber in unserem Leben, nie die Opfer, sagt die Autorin. Und wer seinem Herzen folge und nicht dem Verstand, der finde automatisch das Glück, die Zufriedenheit, die Freude und wenn gewünscht auch den beruflichen Erfolg. Jeder schreibt das Drehbuch seines Lebens selbst. Wenn Ira Krker diese oder ähnliche Einsichten preisgibt, handelt es sich nicht um theoretische Gedankengerste. Das meiste hat sie selbst durchlebt oder in ihrem Umfeld beobachtet. Daher schreibt sie nicht abgehoben, sondern lebensnah bisweilen etwas ernster, meist jedoch zuerst ansant und immer kurzweilig. Für Frauen hlt das Buch so manches Aha-Erlebnis und an vielen Stellen die Erkenntnis Oje, das ist mir auch schon passiert bereit. Dank der Motivationskünstlerin Ira Krker ist es auch kein Problem, die Essenz des 140-seitigen Werkes Seid selbstbewusst und stark, findet zu euch und lebt euer Leben im eigenen Alltag zu verwirklichen. Denn die Autorin vermittelt ihre An- und Einsichten nicht nur in der Theorie, vielmehr gibt sie eine Vielzahl an Tipps und Handlungsanleitungen, die sich leicht umsetzen lassen und garantiert ein positives Lebensgefühl nach sich ziehen. Resümee: Du darfst so sein, wie du bist! ist eine beraus vergnügliche Lektüre und eine empfehlenswerte Lebenshilfe mit Tiefgang!