

(Free read ebook) Drsen und Cakras Zentren der Schpferkraft und Transformation: Band 3 der Schriftenreihe Spirituelle Heilkunst

Drsen und Cakras Zentren der Schpferkraft und Transformation: Band 3 der Schriftenreihe Spirituelle Heilkunst

Von Harald Knauss

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #880482 in BcherVerffentlicht am: 2010-09-09Abmessungen: 9.76 x .91b x 7.24l, Einband: Gebundene Ausgabe232 Seiten | File size: 41.Mb

Von Harald Knauss : Drsen und Cakras Zentren der Schpferkraft und Transformation: Band 3 der Schriftenreihe Spirituelle Heilkunst before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Drsen und Cakras Zentren der Schpferkraft und Transformation: Band 3 der Schriftenreihe Spirituelle Heilkunst:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Umfassende Beschreibung der theoretischen Hintergrnde zum Thema Chakren und Drsen - mit bungenVon Johanna

aus Kassel Dies Buch ist der Versuch des Autors nher auf die Chakren und deren Zusammenspiel mit den Drsen einzugehen. Was wir durch die Schulmedizin schon relativ gut kennen sind die Drsen und ihre Funktionsweise. Drsen sind, so der Autor, ein organischer Spiegel fr verschiedene Zentren, die Chakren, welche im feinstofflichen Krper liegen. Zu jeder Drse gehrt ein Chakra. Drsen knnen durch krperliche bungen angeregt werden, Chakren nur ber Bewusstseinsbungen. Die Drsen sind die organische Reprsentation des dazu gehrigen Chakras und werden im Buch ausfhrlich vorgestellt. Dieses Zusammenspiel versucht der Autor mit seinem Buch darzustellen. Chakren sind mit einander vernetzte Zentren, Wirbel von Energie, die ber die Drsen Energie in das Nervensystem hineinbringen. Die Chakren, fr die der Autor die Schreibweise Cakra whlt (also ohne h) haben sehr stark mit unserer Schpferkraft zu tun, bewegen sich schnell oder langsam, aber immer kreisend. Sind sie blockiert, so entstehen Krankheiten und unsere Schpferkraft leidet. Nerven und Drsen sind fr den Autor die groen Anreger des Krpers, wobei die Nerven das Bindemittel zwischen Drsen und Blut sind. Fliet unser Prana, das Nervenfluidum reichlich, so sind wir gesund. Die gesunde Funktion der Drsen setzt also gelste Vorgnge in Krper und Geist, insbesondere der Atmung voraus. Zur Anregung der Atmung und der Drsen finden sich im Buch viele mit Fotos gut nachvollziehbare bungen. Was ist fr einen Musiker naheliegender als mit Schwingungen zu arbeiten? Die bungen bestehen aus gezielten Aktionen, die das jeweilige Chakra in Schwingung versetzen sollen. Das Klopfen auf einzelne Krperregionen, die nahe bei den Chakren liegen ist ein wichtiger Teil der bungen. Vor dem Klopfen muss man einatmen und dann mit Federkraft den Krper abklopfen, dies erzeugt Vibration. Der zweite Weg ist das Singen, welches parallel zum Klopfen stattfinden sollte. Hierdurch soll die uere Massage (Hnde) durch eine innere Massage (Singen) ergnzt werden. Es gibt einfache bungen fr den ganzen Krper, Thymus, Solarplexus, Prostata, Keimdrsen, Nebennieren, Pankreas und Zirbeldrse. Eine besondere bung dient der Weitung des Innenohres, um Schwerhrigkeit vorzubeugen. Sehr interessant! Weiter gibt es viel Detailwissen, was man sonst selten findet. So die Information, dass die Milz, das Herz-Chakra und ein Plexus oberhalb des Zwerchfells vor allem fr die Aufnahme von Prana zustndig sein sollen. Weiterhin die These, dass die Grundenergie fr jede Zelle von der Milz komme (S. 123). Alles in allem ein schnes Buch mit vielen bungen und umfassender Beschreibung der theoretischen Hintergrnde.

Kurzbeschreibung Lange vor der Entdeckung der Bedeutung der endokrinen Drsen im Westen gab es in Indien die Lehre von den Cakras oder Energiezentren, die im engen Verhlnis zu Vitalitt, Regenerationskraft, Kreativitt und spiritueller Entwicklung des Menschen stehen. Die berlieferte Lage der Cakras entspricht jener der groen Nervengeflechte und Drsen im Krper. Im dritten Band der Serie Spirituelle Heilkunst geht Harald Knauss auf die Bedeutung dieser Energiezentren ein. Er zeigt, wie wir diese mittels bungen erreichen und stimulieren knnen und damit Heilungsprozesse aktivieren. Im ersten Teil des Buches wird das Wissen ber die Energiezentren und Drsen vermittelt, der zweite Teil enthlt zahlreiche praktische bungen. Dies umfasst bungen zu Thymus und Solarplexus, Prostata, den Keimdrsen und Nebennieren, Pankreas und Zirbeldrse sowie bungen, welche den gesamten Organismus anregen. Die bungen sind einfach umzusetzen, die zahlreichen Abbildungen vermitteln klar die einzelnen Schritte. Man spurt, dass der Autor in diesen bungen lebt und kann sich seiner Freude und Gelassenheit kaum entziehen. Die Ausfhrungen des Buches und die darin enthaltenen bungen sind Wegweiser zu einem praktischen Umgang mit unserer eigenen energetischen Wirklichkeit, wie sie in den Cakras, Drsen und Nervenzentren zum Ausdruck kommt. In ihnen liegt die wahrnehmende und schpferische Gestaltungskraft fr unser Leben verborgen. Ungeahnte Potenziale und Krfte knnen sich in uns entfalten, wenn wir die Energie der Drsen und Nervengeflechte erwecken und richtig steuern knnen. Ich bin die Sonne Gottes und mein einziger Zweck in diesem Leben ist es, zu strahlen, zu leuchten und gute, aufbauende Gedanken hinauszusenden. Nichts Fremdes kann mein Licht trben. Solarplexus-bung