

[Download] Drberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein

Drberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein

Von Kathrin Weling

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #31795 in BcherVerffentlicht am: 2013-11-18Abmessungen: 7.40 x .98b x 4.92l, Einband: Taschenbuch320 Seiten | File size: 29.Mb

Von Kathrin Weling : Drberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Drberleben: Depressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein:

Pressestimmen"interessant, klug und stellenweise sehr witzig" (STERN)"ein sehr gutes Buch" (ZDF, "Bauerfeind")Provozierend, rotzig, ironisch und sensibel. Ein Bestseller. (emotion)"fulminanter Debtroman" (WDR WestART)"Kathrin Weling schreibt in packender Prosa, lssig, erhellend ber das schwarze Loch Depression. Hart, aber einfach gut." (Bielefelder)"mit ihrem Erstlingswerk hat sie einen Nerv der Zeit getroffen" (ARTE Yourope)KurzbeschreibungDepressionen sind doch kein Grund, traurig zu sein!Ida steht zum wiederholten Mal in ihrem Leben vor der Tr einer psychiatrischen Klinik, mit einem Zettel, auf dem ihr Name und der Grund fr ihren Aufenthalt genannt sind. F 32.2. Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome. Drberleben erzht von den Tagen nach diesem Tag, von den Nchten, in denen die Monster im Kopf und unter dem Bett wten, den Momenten, in denen jeder Gedanke ein neuer Einschlag im Krisengebiet ist. Es erzht von Gruppen, die merkwrdige Namen tragen, von Kaffee in ungesund groen Mengen, von Rckschlgeln und kleinen Fortschritten, von Mitpatienten und von Therapeuten. Es ist die Geschichte einer jungen Frau, die sich zehn Wochen in eine Klinik begibt und dort lernt zu kmpfen. Gegen die Angst und gegen das Tiefdruckgebiet im Kopf.ber den Autor und weitere MitwirkendeKathrin Weling, 1985 in Ahaus geboren, lebt und atmet in Hamburg. Sie gewann bereits zahlreiche Poetry-Slams und war Protagonistin mehrerer Folgen der Sendung "Slam Tour mit Sarah Kuttner". Es folgten Publikationen in Magazinen wie uMag und jetzt.de. 2012 erschien ihr vielbeachtetes erstes Buch "Drberleben", das 2013 in Freiburg unter der Regie von Daniel Wahl als Theaterstck uraufgefhrte und 2015 als Hrspiel im SRF gesendet wurde.Kathrin Weling lebt derzeit als Autorin und Online-Redakteurin und Community/Social-Media Managerin in Hamburg. Sie gibt Workshops in den Bereichen Social Media, Blogs, Online-Redaktion und Blogger-Kooperationen und hlt auerdem Vortrge zu den Themen Social Media, Online-Journalismus, Blogs, (Blogger-)Kooperationen und digitale Strategie/Online-Konzeption.